

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Wassenaar, 13-10-2019

Programmanr. 1
13-10-2019 - 16:00

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorrunde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	4:54.59	200601337	4:47.87	Q
	50m: 32.77	32.77 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:08.17	35.40 200m: 2:21.75		300m:	400m: 4:47.87	
2.	Levy van Rosmalen	De Watervogels	6:24.81	200602041	5:53.86	Q
	50m: 38.23	38.23 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.23	43.00 200m: 2:51.89		300m:	400m: 5:53.86	
3.	Guus van Oevelen	d'ELFT	6:24.75	200702533	6:15.10	Q
	50m: 44.95	44.95 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:34.39	49.44 200m: 3:09.67		300m:	400m: 6:15.10	
4.	Stijn Vlaardingerbroek	De Watervogels	NT	200600279	6:35.76	Q
	50m: 40.38	40.38 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.94	46.56 200m: 3:07.81		300m:	400m: 6:35.76	

Junioren 3 en 4

1.	Wout van Oevelen	d'ELFT	5:09.74	200404319	5:00.24	Q
	50m: 33.90	33.90 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:11.00	37.10 200m: 2:28.92		300m:	400m: 5:00.24	
2.	Luuk Bogaert	De Watervogels	NT	200503203	5:08.57	Q
	50m: 33.31	33.31 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:10.53	37.22 200m: 2:30.65		300m:	400m: 5:08.57	
3.	Wouter Willig	De Watervogels	5:11.18	200502785	5:10.60	Q
	50m: 35.08	35.08 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.57	38.49 200m: 2:33.55		300m:	400m: 5:10.60	
4.	Emre Oguz	WZK Zwemmen	NT	200503987	5:37.41	Q
	50m: 34.97	34.97 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.06	40.09 200m: 2:41.34		300m:	400m: 5:37.41	
5.	Hein Siegert	WZK Zwemmen	6:16.69	200404351	5:44.09	Q
	50m: 36.39	36.39 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.96	41.57 200m: 2:45.03		300m:	400m: 5:44.09	
6.	Eddie Salkicevic	d'ELFT	NT	200503983	5:50.34	Q
	50m: 37.51	37.51 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.45	43.94 200m: 2:53.07		300m:	400m: 5:50.34	
7.	Hongyu Chok	WZK Zwemmen	NT	200504011	6:20.96	R
	50m: 37.95	37.95 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.14	44.19 200m: 2:58.92		300m:	400m: 6:20.96	

Jeugd 1 en 2

1.	Maximilian Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	4:24.62	200300665	4:27.09	Q
	50m: 28.69	28.69 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:00.94	32.25 200m: 2:08.62		300m:	400m: 4:27.09	
2.	Quinten Nieuwenhuis	WZK Zwemmen	4:47.98	200304577	4:36.13	Q
	50m: 30.70	30.70 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:04.31	33.61 200m: 2:15.38		300m:	400m: 4:36.13	
3.	Stan Olsthoorn	d'ELFT	5:13.98	200204605	4:58.68	Q
	50m: 32.79	32.79 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:09.00	36.21 200m: 2:25.67		300m:	400m: 4:58.68	
4.	Kevin Lu	d'ELFT	NT	200303283	6:06.48	Q
	50m: 38.73	38.73 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.80	45.07 200m: 3:00.86		300m:	400m: 6:06.48	

NG.ZA Daniël Kamp WZK Zwemmen NT 200204937

Senioren 1 en ouder

1.	Menno Lomans	d'ELFT	5:20.00	196101071	5:38.22	Q
	50m: 37.07	37.07 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.35	40.28 200m: 2:42.88		300m:	400m: 5:38.22	

Juniores-Jeugd-Senioren deel 1
Wassenaar, 13-10-2019

Programmanr. 2
13-10-2019 - 16:20

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten Voorrunde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Juniores 1 en 2								
1. Floor Hogervorst	ZV Noordwijkerhout	2:55.00 200701400	2:43.83 Q		38.88	1:20.61		2:43.83
2. Felicia Hogebrug	De Watervogels	4:25.00 200703130	4:03.10 Q		57.07	1:58.60		4:03.10

13 - 14 jaar

1. Lotte Cornelissen	De Watervogels	2:46.85 200601182	2:43.50 Q		38.22	1:19.50		2:43.50
2. Eva Kerdel	WZK Zwemmen	2:54.49 200500930	2:45.63 Q		36.78	1:18.59		2:45.63
3. N. Acosta Avarado	d'ELFT	3:02.63 200602934	2:52.48 Q		39.06	1:23.01		2:52.48
4. Felicia Adema	d'ELFT	2:56.87 200501310	2:56.46 Q		40.78	1:25.04		2:56.46
5. Ada Eker	WZK Zwemmen	3:05.97 200504608	3:02.26 Q		44.14	1:30.09		3:02.26
6. Sanne Bosch	WZK Zwemmen	3:11.61 200503420	3:02.39 Q		40.85	1:26.31		3:02.39
7. C. Serrano Garcia	WZK Zwemmen	3:07.33 200504712	3:09.48 R		46.05	1:34.94		3:09.48

DIS Evelien Koele De Watervogels NT 200504786

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Alice Rosato WZK Zwemmen 3:19.81 200603028

15 - 16 jaar

1. Jade Verbrugge	De Watervogels	3:10.69 200303142	3:07.27 Q		42.13	1:28.72		3:07.27
2. Aukje van Tongeren	WZK Zwemmen	3:23.56 200401818	3:22.08 Q		47.87	1:39.42		3:22.08

Senioren

1. Femke Noordhoek	De Watervogels	2:52.13 199901150	2:54.66 Q		39.66	1:24.41		2:54.66
--------------------	----------------	-------------------	------------------	--	-------	---------	--	---------

Programmanr. 3
13-10-2019 - 16:35

Heren, 200m wisselslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten Voorrunde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Juniores 1 en 2								
1. Bauke Vledder	WZK Zwemmen	3:18.09 200701247	3:18.46 Q		45.78			3:18.46
2. Sanad Abualrous	WZK Zwemmen	3:35.49 200703055	3:28.64 Q		47.00			3:28.64
3. Tzi Yin Tsai	WZK Zwemmen	NT 200701615	3:42.42 Q		51.67			3:42.42

Juniores 3 en 4

1. Timon Wijsman	d'ELFT	2:45.99 200403707	2:47.28 Q		33.37			2:47.28
------------------	--------	-------------------	------------------	--	-------	--	--	---------

Jeugd 1 en 2

1. Koen Pijnacker	BZ&PC	2:36.40 200301437	2:33.67 Q		29.74			2:33.67
2. Martijn Jobse	De Watervogels	2:42.24 200203477	2:40.81 Q		33.91			2:40.81
3. Valentijn Verweij	d'ELFT	2:44.69 200304393	2:46.11 Q		35.08			2:46.11
4. Vladimir Popov	WZK Zwemmen	2:48.60 200203979	2:52.99 Q		34.46			2:52.99
5. Gjalt Oedzes	De Watervogels	3:00.26 200204979	3:14.52 Q		39.84			3:14.52
6. Jim van der Gaag	De Watervogels	3:14.13 200303175	3:22.20 Q		42.56			3:22.20

Juniores-Jeugd-Senioren deel 1
Wassenaar, 13-10-2019

Programmanr. 4
13-10-2019 - 16:40

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten Voorrunde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Juniores 1 en 2								
1. Roos Schotmeijer	d'ELFT	3:30.48	200701010	3:12.25 Q	44.45			3:12.25
2. Sara Stevens	De Watervogels	3:13.40	200701878	3:14.33 Q	42.75			3:14.33
3. Annabelle Siegert	WZK Zwemmen	NT	200702868	3:22.57 Q	45.18			3:22.57
4. Tessa Harteveld	De Watervogels	3:46.77	200701876	3:30.82 Q	49.88			3:30.82
5. Vivian Sjamaar	d'ELFT	3:46.73	200703120	3:36.23 Q	50.54			3:36.23
13 - 14 jaar								
1. Donna van der Meer	BZ&PC	2:56.73	200601146	2:55.42 Q	38.50			2:55.42
2. Julia Nieuwenhuis	WZK Zwemmen	3:24.90	200603852	3:00.53 Q	40.36			3:00.53
3. Evi Stevens	De Watervogels	3:14.95	200503736	3:04.42 Q	40.67			3:04.42
4. Charlotte van Egmond	De Watervogels	3:10.83	200602390	3:06.08 Q	41.17			3:06.08
5. Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	3:27.15	200601064	3:16.42 Q	41.22			3:16.42
6. Marieke Vledder	WZK Zwemmen	3:34.32	200503798	3:21.36 Q	42.20			3:21.36
7. Myrthe Droogh	WZK Zwemmen	NT	200604000	3:25.26 R	47.85			3:25.26
AFGEM Lavinia Streit	WZK Zwemmen	3:16.17	200503852					
15 - 16 jaar								
1. Lucile Bazalgette	d'ELFT	2:54.15	200403484	2:46.89 Q	34.59			2:46.89
2. Annet van der Sloot	De Watervogels	2:59.83	200405228	3:02.03 Q	41.18			3:02.03
3. C. Vlaardingerbroek	De Watervogels	3:12.60	200402042	3:07.93 Q	43.04			3:07.93
4. Fleur Metzelaar	WZK Zwemmen	NT	200305614	3:18.29 Q	44.31			3:18.29
AFGEM Vasilisa Smychkovich	WZK Zwemmen	NT	200405826					
Senioren								
1. Jasmijn Ruijgrok	WZK Zwemmen	2:52.34	199401032	2:41.38 Q	33.41			2:41.38
2. Ilona van der Knaap	De Watervogels	2:55.98	199204954	2:56.38 Q	37.16			2:56.38

Programmanr. 5
13-10-2019 - 17:05

Heren, 100m vlinderslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Juniores 3 en 4						
1. Luuk Bogaert	De Watervogels	1:17.72	200503203	1:17.19	34.78	1:17.19
2. Wouter Willig	De Watervogels	1:17.97	200502785	1:17.24	36.05	1:17.24
3. Davide Sarasini	WZK Zwemmen	1:20.17	200403941	1:19.67	35.36	1:19.67
4. Timon Wijsman	d'ELFT	1:16.72	200403707	1:21.87	35.24	1:21.87
Jeugd 1 en 2						
1. Koen Pijnacker	BZ&PC	1:15.42	200301437	1:12.22	32.97	1:12.22
2. Stan Olsthoorn	d'ELFT	1:21.80	200204605	1:19.05	34.50	1:19.05

Programmanr. 6
13-10-2019 - 17:10

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Juniores 1 en 2						
1. A. Constantinou	d'ELFT	1:40.13	200702086	1:37.46	44.73	1:37.46
2. Zsazsa Klever	d'ELFT	1:42.64	200802758	1:42.51	47.07	1:42.51
AFGEM Jumanah Hagui	d'ELFT	NT	200703720			

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Wassenaar, 13-10-2019

Programmanr. 6, Dames, 100m vrije slag

13 - 14 jaar

1.	Felicia Adema	d'ELFT	1:06.89	200501310	1:10.26	33.59	1:10.26
2.	Ada Eker	WZK Zwemmen	1:12.05	200504608	1:13.43	35.65	1:13.43
3.	Carolina Serrano Garcia	WZK Zwemmen	1:16.37	200504712	1:16.02	37.16	1:16.02
4.	Ruby May Fidder	d'ELFT	1:21.41	200602262	1:23.53	39.68	1:23.53
5.	Liz Verzijl	d'ELFT	NT	200605008	1:35.60	44.33	1:35.60
AFGEM	Alice Rosato	WZK Zwemmen	1:16.91	200603028			

15 - 16 jaar

1.	Eline Schaap	BZ&PC	1:14.68	200303734	1:11.47	34.15	1:11.47
2.	Sarah Molenaar	BZ&PC	1:22.15	200405844	1:22.57	39.67	1:22.57
3.	Maria de Groot	BZ&PC	1:37.38	200403474	1:36.53	45.08	1:36.53
AFGEM	Bobby Jean Fidder	d'ELFT	1:09.67	200402894			

Programmanr. 7
13-10-2019 - 17:15

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	28.77	200601337	28.13	
2.	Tzi Yin Tsai	WZK Zwemmen	41.27	200701615	39.26	
3.	Sanad Abualrous	WZK Zwemmen	40.93	200703055	39.54	
4.	Guus van Oevelen	d'ELFT	41.33	200702533	40.09	
NG.ZA	Zeger Straver	BZ&PC	44.40	200701697		
Junioren 3 en 4						
1.	Wout van Oevelen	d'ELFT	31.45	200404319	30.71	
2.	Emre Oguz	WZK Zwemmen	32.12	200503987	30.98	
3.	Hongyu Chok	WZK Zwemmen	32.75	200504011	31.49	
4.	Bouke Schaap	BZ&PC	30.86	200503197	31.50	
5.	Hein Siegert	WZK Zwemmen	32.02	200404351	31.94	
Jeugd 1 en 2						
1.	Maximilian Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	26.22	200300665	25.44	
2.	Valentijn Verweij	d'ELFT	30.31	200304393	28.94	
3.	Kevin Lu	d'ELFT	31.03	200303283	30.45	
4.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	32.83	200204979	36.45	

Programmanr. 8
13-10-2019 - 17:20

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Sara Stevens	De Watervogels	38.05	200701878	39.47	
13 - 14 jaar						
1.	Nayely Acosta Avarado	d'ELFT	37.11	200602934	37.32	
2.	Donna van der Meer	BZ&PC	36.34	200601146	37.75	
3.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	39.52	200601064	38.49	
4.	Julia Nieuwenhuis	WZK Zwemmen	42.24	200603852	41.23	
5.	Sanne Bosch	WZK Zwemmen	41.47	200503420	41.84	
6.	Evelien Koele	De Watervogels	46.74	200504786	46.16	
AFGEM	Lavinia Streit	WZK Zwemmen	43.87	200503852		

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Wassenaar, 13-10-2019

Programmanr. 8, Dames, 50m vlinderslag

15 - 16 jaar

1.	Lucile Bazalgette	d'ELFT	32.99	200403484	32.38
2.	Aukje van Tongeren	WZK Zwemmen	39.79	200401818	40.26
3.	Sarah Molenaar	BZ&PC	44.06	200405844	41.45
4.	Elinor Kloppenburg	d'ELFT	44.27	200404332	41.65
AFGEM	Bobby Jean Fidder	d'ELFT	34.53	200402894	

Senioren

1.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	34.35	199204954	35.90
2.	Femke Noordhoek	De Watervogels	33.92	199901150	36.57

Programmanr. 9
13-10-2019 - 17:20

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	1:12.00	200601337	1:11.11	35.03	1:11.11
2.	Levy van Rosmalen	De Watervogels	1:24.29	200602041	1:28.20	43.39	1:28.20
3.	Bauke Vledder	WZK Zwemmen	1:30.65	200701247	1:29.80	43.85	1:29.80

Junioren 3 en 4

1.	Luuk Bogaert	De Watervogels	1:12.60	200503203	1:11.32	35.42	1:11.32
2.	Davide Sarasini	WZK Zwemmen	1:13.91	200403941	1:18.04	37.39	1:18.04

Jeugd 1 en 2

1.	Quinten Nieuwenhuis	WZK Zwemmen	1:08.74	200304577	1:08.26	33.60	1:08.26
2.	Koen Pijnacker	BZ&PC	1:11.43	200301437	1:11.99	34.82	1:11.99
3.	Martijn Jobse	De Watervogels	1:14.17	200203477	1:12.25	35.50	1:12.25
4.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	1:23.91	200204979	1:34.72	46.40	1:34.72
5.	Jim van der Gaag	De Watervogels	1:33.94	200303175	1:38.95	47.46	1:38.95
NG.ZA	Daniël Tap	WZK Zwemmen	NT	200304885			

Programmanr. 10
13-10-2019 - 17:25

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Floor Hogervorst	ZV Noordwijkerhout	1:36.67	200701400	1:34.00	44.72	1:34.00
2.	Annabelle Siegert	WZK Zwemmen	1:41.45	200702868	1:40.87	48.51	1:40.87
3.	Felicja Hogebrug	De Watervogels	1:43.60	200703130	1:42.59	48.67	1:42.59
4.	Tessa Harteveld	De Watervogels	1:46.98	200701876	1:46.69	50.21	1:46.69
5.	A. Constantinou	d'ELFT	1:54.86	200702086	1:52.28	52.00	1:52.28

13 - 14 jaar

1.	Ada Eker	WZK Zwemmen	1:20.27	200504608	1:22.50	39.38	1:22.50
2.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	1:36.15	200601182	1:37.05	46.25	1:37.05
3.	Ruby May Fidder	d'ELFT	1:43.34	200602262	1:46.75	49.82	1:46.75
4.	Marieke Vledder	WZK Zwemmen	1:54.68	200503798	1:53.43	53.19	1:53.43
NG.ZA	Ines Thomeer	WZK Zwemmen	1:54.57	200504636			
AFGEM	Alice Rosato	WZK Zwemmen	1:38.00	200603028			

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Wassenaar, 13-10-2019

Programmanr. 10, Dames, 100m schoolslag

15 - 16 jaar

1.	Eline Schaap	BZ&PC	1:27.42	200303734	1:27.31	41.84	1:27.31
2.	Jade Verbrugge	De Watervogels	1:29.68	200303142	1:31.47	44.33	1:31.47
3.	Chrissy Vlaardingerbroek	De Watervogels	1:34.32	200402042	1:32.77	43.70	1:32.77
4.	Annet van der Sloot	De Watervogels	1:32.75	200405228	1:35.53	45.71	1:35.53
5.	Elinor Kloppenburg	d'ELFT	1:44.65	200404332	1:42.08	47.85	1:42.08

Senioren

1.	Jasmijn Ruijgrok	WZK Zwemmen	1:24.94	199401032	1:24.88	40.19	1:24.88
----	------------------	-------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 11
13-10-2019 - 17:35

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Stijn Vlaardingerbroek	De Watervogels	48.10	200600279	48.95	
	NG.ZA Zeger Straver	BZ&PC	53.76	200701697		
Junioren 3 en 4						
1.	Eddie Salkicevic	d'ELFT	42.16	200503983	39.76	
2.	Bouke Schaap	BZ&PC	44.35	200503197	43.12	
	AFGEM Wouter Willig	De Watervogels	41.65	200502785		
Jeugd 1 en 2						
1.	Vladimir Popov	WZK Zwemmen	36.79	200203979	37.87	
	NG.ZA Daniël Kamp	WZK Zwemmen	41.53	200204937		
	NG.ZA Daniël Tap	WZK Zwemmen	42.35	200304885		

Senioren 1 en ouder

1.	Menno Lomans	d'ELFT	38.87	196101071	41.65	
----	--------------	--------	-------	-----------	--------------	--

Programmanr. 12
13-10-2019 - 17:35

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Roos Schotmeijer	d'ELFT	42.22	200701010	41.04	
2.	Sara Stevens	De Watervogels	40.08	200701878	41.50	
3.	Vivian Sjamaar	d'ELFT	48.94	200703120	47.91	
4.	Zsazsa Klever	d'ELFT	53.65	200802758	49.83	
	AFGEM Jumanah Hagui	d'ELFT	NT	200703720		

13 - 14 jaar

1.	Eva Kerdel	WZK Zwemmen	36.52	200500930	35.10	
2.	Donna van der Meer	BZ&PC	38.98	200601146	38.78	
3.	Charlotte van Egmond	De Watervogels	42.60	200602390	40.35	
4.	Evi Stevens	De Watervogels	39.08	200503736	41.62	
5.	Myrthe Droogh	WZK Zwemmen	41.88	200604000	42.09	
6.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	41.91	200601064	42.58	
7.	Liz Verzijl	d'ELFT	NT	200605008	49.58	

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Wassenaar, 13-10-2019

Programmanr. 12, Dames, 50m rugslag

15 - 16 jaar

1.	Sarah Molenaar	BZ&PC	46.47	200405844	43.03
2.	Fleur Metzelaar	WZK Zwemmen	43.84	200305614	44.07
3.	Maria de Groot	BZ&PC	NT	200403474	45.26
AFGEM	Vasilisa Smychkovich	WZK Zwemmen	41.90	200405826	

Programmanr. 1
13-10-2019 - 17:55

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	4:47.87	200601337	1:02.79	30.19	1:02.79
2.	Levy van Rosmalen	De Watervogels	5:53.86	200602041	1:17.26	36.51	1:17.26
3.	Guus van Oevelen	d'ELFT	6:15.10	200702533	1:24.79	41.07	1:24.79
4.	Stijn Vlaardingebroek	De Watervogels	6:35.76	200600279	1:25.34	39.64	1:25.34
Junioren 3 en 4							
1.	Luuk Bogaert	De Watervogels	5:08.57	200503203	1:04.15	30.92	1:04.15
2.	Wout van Oevelen	d'ELFT	5:00.24	200404319	1:06.17	32.42	1:06.17
3.	Wouter Willig	De Watervogels	5:10.60	200502785	1:06.61	32.63	1:06.61
4.	Emre Oguz	WZK Zwemmen	5:37.41	200503987	1:10.57	33.43	1:10.57
5.	Eddie Salkicevic	d'ELFT	5:50.34	200503983	1:11.78	34.86	1:11.78
6.	Hein Siegert	WZK Zwemmen	5:44.09	200404351	1:14.02	35.02	1:14.02
Jeugd 1 en 2							
1.	M. Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	4:27.09	200300665	55.88	26.78	55.88
2.	Quinten Nieuwenhuis	WZK Zwemmen	4:36.13	200304577	57.55	27.44	57.55
3.	Stan Olsthoorn	d'ELFT	4:58.68	200204605	1:02.63	29.86	1:02.63
4.	Kevin Lu	d'ELFT	6:06.48	200303283	1:11.70	34.46	1:11.70
Senioren 1 en ouder							
1.	Menno Lomans	d'ELFT	5:38.22	196101071	1:11.42	33.84	1:11.42

Programmanr. 2
13-10-2019 - 18:05

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Floor Hogervorst	ZV Noordwijkerhout	2:43.83	200701400	1:19.20	38.82	1:19.20
2.	Felicja Hogebrug	De Watervogels	4:03.10	200703130	1:56.19	57.30	1:56.19
13 - 14 jaar							
1.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	2:43.50	200601182	1:15.94	36.88	1:15.94
2.	Eva Kerdel	WZK Zwemmen	2:45.63	200500930	1:16.00	36.51	1:16.00
3.	Nayely Acosta Avarado	d'ELFT	2:52.48	200602934	1:20.43	39.11	1:20.43
4.	Felicja Adema	d'ELFT	2:56.46	200501310	1:23.65	40.66	1:23.65
5.	Sanne Bosch	WZK Zwemmen	3:02.39	200503420	1:25.47	40.91	1:25.47
6.	Ada Eker	WZK Zwemmen	3:02.26	200504608	1:26.48	43.34	1:26.48
15 - 16 jaar							
1.	Jade Verbrugge	De Watervogels	3:07.27	200303142	1:29.25	41.94	1:29.25
2.	Aukje van Tongeren	WZK Zwemmen	3:22.08	200401818	1:34.18	44.69	1:34.18

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Wassenaar, 13-10-2019

Programmanr. 2, Dames, 100m rugslag, Finale

Senioren

1.	Femke Noordhoek	De Watervogels	2:54.66	199901150	1:21.50	38.64	1:21.50
----	-----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 3
13-10-2019 - 18:20

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Bauke Vledder	WZK Zwemmen	3:18.46	200701247	1:31.73			1:31.73
2.	Sanad Abualrous	WZK Zwemmen	3:28.64	200703055	1:40.45			1:40.45
3.	Tzi Yin Tsai	WZK Zwemmen	3:42.42	200701615	1:42.04			1:42.04

Junioren 3 en 4

1.	Timon Wijsman	d'ELFT	2:47.28	200403707	1:18.12			1:18.12
----	---------------	--------	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Jeugd 1 en 2

1.	Koen Pijnacker	BZ&PC	2:33.67	200301437	1:10.33			1:10.33
2.	Martijn Jobse	De Watervogels	2:40.81	200203477	1:13.06			1:13.06
3.	Valentijn Verweij	d'ELFT	2:46.11	200304393	1:15.64			1:15.64
4.	Vladimir Popov	WZK Zwemmen	2:52.99	200203979	1:16.71			1:16.71
5.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	3:14.52	200204979	1:31.50			1:31.50
6.	Jim van der Gaag	De Watervogels	3:22.20	200303175	1:32.29			1:32.29

Programmanr. 4
13-10-2019 - 18:30

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Roos Schotmeijer	d'ELFT	3:12.25	200701010	1:27.43			1:27.43
2.	Sara Stevens	De Watervogels	3:14.33	200701878	1:28.91			1:28.91
3.	Annabelle Siegert	WZK Zwemmen	3:22.57	200702868	1:33.67			1:33.67
4.	Vivian Sjamaar	d'ELFT	3:36.23	200703120	1:37.58			1:37.58
DIS	Tessa Hartevelde	De Watervogels	3:30.82	200701876				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

13 - 14 jaar

1.	Donna van der Meer	BZ&PC	2:55.42	200601146	1:20.55			1:20.55
2.	Julia Nieuwenhuis	WZK Zwemmen	3:00.53	200603852	1:26.16			1:26.16
3.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	3:16.42	200601064	1:27.50			1:27.50
4.	Evi Stevens	De Watervogels	3:04.42	200503736	1:27.87			1:27.87
5.	Charlotte van Egmond	De Watervogels	3:06.08	200602390	1:28.02			1:28.02
6.	Marieke Vledder	WZK Zwemmen	3:21.36	200503798	1:34.24			1:34.24

15 - 16 jaar

1.	Lucile Bazalgette	d'ELFT	2:46.89	200403484	1:14.60			1:14.60
2.	Annet van der Sloot	De Watervogels	3:02.03	200405228	1:24.73			1:24.73
3.	Chrissy Vlaardingerbroek	De Watervogels	3:07.93	200402042	1:26.70			1:26.70
4.	Fleur Metzelaar	WZK Zwemmen	3:18.29	200305614	1:31.62			1:31.62

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Wassenaar, 13-10-2019

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Finale

Senioren

1.	Jasmijn Ruijgrok	WZK Zwemmen	2:41.38	199401032	1:15.68	1:15.68
2.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	2:56.38	199204954	1:20.46	1:20.46