

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Wassenaar, 20-1-2019

Programmanr. 1
20-1-2019 - 16:00

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorrunde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Mark Demianenko	Zoetermeer	NT 200600409	2:44.07	Q	34.75	1:16.57		2:44.07
2. Benjamin Vermeer	Zoetermeer	NT 200600177	3:01.49	Q	38.49	1:24.32		3:01.49
3. Tim van Lochem	Zoetermeer	NT 200500077	3:02.17	Q	37.07	1:23.23		3:02.17
4. Wouter Willig	De Watervogels	3:16.50 200502785	3:10.14	Q	39.69	1:28.12		3:10.14
DIS Simon Thijsssen	WZK	NT 200503759						
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>								
DIS L. Senden Fernandez	d'Elft WAVE (SG)	NT 200503283						
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>								

Junioren 3 en 4

1. M. Lopes Cardozo	WZK	NT 200300665	2:38.65	Q	32.25	1:11.78		2:38.65
2. Timon Wijsman	d'Elft WAVE (SG)	3:12.91 200403707	3:07.75	Q	35.72	1:23.18		3:07.75
3. Kevin Lu	d'Elft WAVE (SG)	NT 200303283	3:22.29	Q	40.98	1:30.64		3:22.29
4. Andrey Azimov	WZK	NT 200303723	3:42.63	Q	37.85	1:29.63		3:42.63
DIS Alexandre Chahri	WZK	NT 200402547						
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VE - de bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd</i>								

Jeugd 1 en 2

1. Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:29.83 200200931	2:22.10	Q	30.60	1:07.03		2:22.10
2. Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	2:36.48 200203841	2:34.77	Q	33.81	1:12.70		2:34.77
3. Mees Blankert	Feijenoord Albion	2:53.94 200203743	2:53.75	Q	33.75	1:14.81		2:53.75
DIS Vladimir Popov	WZK	NT 200203979						
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>								

Senioren 1 en ouder

1. Thijs Molendijk	d'Elft WAVE (SG)	2:17.99 199900477	2:28.31	Q	30.36	1:06.71		2:28.31
2. Alex Vermeulen	WZK	2:29.68 198905811	2:33.14	Q	31.07	1:09.71		2:33.14
3. Gijs Ruijgrok	WZK	2:36.08 199600863	2:34.21	Q	31.09	1:08.46		2:34.21
4. Patrick Wyrdeman	Feijenoord Albion	2:34.67 199702475	2:47.25	Q	32.83	1:11.08		2:47.25
5. Jasper van den Broek	De Watervogels	2:53.09 199903313	2:51.07	Q	33.93	1:15.88		2:51.07

Programmanr. 2
20-1-2019 - 16:15

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten Voorrunde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1				
1. Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	NT 200700812	6:53.26	Q
50m: 46.85	46.85	150m:	250m:	350m:
100m: 1:43.39	56.54	200m:	300m:	400m: 6:53.26
Junioren 2 en 3				
1. Sylvie Roos	Feijenoord Albion	NT 200502772	5:46.92	Q
50m: 36.09	36.09	150m:	250m:	350m:
100m: 1:18.07	41.98	200m:	300m:	400m: 5:46.92
2. Nayely Acosta Avarado	d'Elft WAVE (SG)	NT 200602934	6:34.91	Q
50m: 38.19	38.19	150m:	250m:	350m:
100m: 1:29.57	51.38	200m:	300m:	400m: 6:34.91
3. Millie McCoy	WZK	NT 200505038	6:50.43	Q
50m: 40.53	40.53	150m:	250m:	350m:
100m: 1:30.26	49.73	200m:	300m:	400m: 6:50.43
4. Lavinia Streit	WZK	NT 200503852	6:56.53	Q
50m: 44.81	44.81	150m:	250m:	350m:
100m: 1:39.70	54.89	200m:	300m:	400m: 6:56.53

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Wassenaar, 20-1-2019

Programmanr. 2, Meisjes, 400m wisselslag, Voorronde, Junioren 2 en 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Iris Freeman	WZK	NT	200604632	7:24.12 Q
	50m: 46.03	46.03	150m: 58.81	250m: 72.42	350m: 7:24.12
	100m: 1:44.84	58.81	200m: 200m:	300m: 400m:	
NG.ZA	Eva Stergiou	WZK	NT	200503974	
AFGEM	Ada Eker	WZK	NT	200504608	

Jeugd 1 en 2

1.	Lize van Stigt	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	5:35.03	200401510	5:34.98 Q
	50m: 33.98	33.98	150m: 40.18	250m: 53.49	350m: 5:34.98
	100m: 1:14.16	40.18	200m: 200m:	300m: 400m:	
2.	Lucile Bazalgette	d'Elft WAVE (SG)	NT	200403484	6:13.22 Q
	50m: 39.93	39.93	150m: 48.46	250m: 61.32	350m: 6:13.22
	100m: 1:28.39	48.46	200m: 200m:	300m: 400m:	
3.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	6:17.29	200301390	6:15.98 Q
	50m: 36.87	36.87	150m: 46.69	250m: 61.59	350m: 6:15.98
	100m: 1:23.56	46.69	200m: 200m:	300m: 400m:	
4.	Dagmar Ros	WZK	NT	200403050	6:31.48 Q
	50m: 41.91	41.91	150m: 49.96	250m: 63.14	350m: 6:31.48
	100m: 1:31.87	49.96	200m: 200m:	300m: 400m:	
DIS	Fleur Metzelaar	WZK	NT	200305614	
	<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
DIS	Aukje van Tongeren	WZK	NT	200401818	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

Senioren 1 en ouder

1.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	5:32.57	200101060	5:33.77 Q
	50m: 35.06	35.06	150m: 44.32	250m: 53.77	350m: 5:33.77
	100m: 1:19.38	44.32	200m: 200m:	300m: 400m:	
2.	Jasmijn Ruijgrok	WZK	NT	199401032	5:44.70 Q
	50m: 34.92	34.92	150m: 41.61	250m: 54.47	350m: 5:44.70
	100m: 1:16.53	41.61	200m: 200m:	300m: 400m:	
3.	Anne Straub	Zoetermeer	5:49.39	200201402	5:46.45 Q
	50m: 34.80	34.80	150m: 40.65	250m: 54.65	350m: 5:46.45
	100m: 1:15.45	40.65	200m: 200m:	300m: 400m:	
4.	Maira Loechteken	WZK	NT	200004446	5:54.24 Q
	50m: 36.74	36.74	150m: 43.65	250m: 55.42	350m: 5:54.24
	100m: 1:20.39	43.65	200m: 200m:	300m: 400m:	
5.	Maya Ball	WZK	NT	200200874	6:03.90 Q
	50m: 39.30	39.30	150m: 47.41	250m: 60.39	350m: 6:03.90
	100m: 1:26.71	47.41	200m: 200m:	300m: 400m:	

Programmanr. 3
20-1-2019 - 16:40

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Sytze van Stein	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	3:12.40	200501155	3:14.58 Q	43.46	1:32.84		3:14.58
2.	Emre Oguz	WZK	NT	200503987	3:28.73 Q	46.32	1:40.24		3:28.73
3.	Tim van Dijk	WZK	NT	200602533	3:41.32 Q	51.71	1:48.23		3:41.32
4.	Floris Abbing	d'Elft WAVE (SG)	4:06.61	200601489	3:42.75 Q	50.63	1:48.78		3:42.75
AFGEM	Ethan Garrett	WZK	NT	200503961					
Junioren 3 en 4									
1.	Daan Hogerhuis	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:43.66	200300317	2:42.21 Q	36.96	1:18.71		2:42.21
2.	Quinten Nieuwenhuis	WZK	3:02.11	200304577	2:57.70 Q	39.76	1:25.46		2:57.70
3.	Julian den Drijver	Feijenoord Albion	3:23.07	200301079	3:07.71 Q	41.63	1:30.29		3:07.71
4.	Valentijn Verweij	d'Elft WAVE (SG)	3:21.24	200304393	3:13.59 Q	42.62	1:32.92		3:13.59
5.	Thijs Cornelissen	De Watervogels	3:25.59	200404011	3:15.97 Q	42.96	1:32.03		3:15.97
6.	Daniël Tap	WZK	NT	200304885	3:16.57 Q	44.75	1:34.48		3:16.57
AFGEM	Miguel Boersma	WZK	3:18.27	200300233					

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Wassenaar, 20-1-2019

Programmanr. 3, Heren, 200m schoolslag, Voorronde

Jeugd 1 en 2

1. Jasper Willig	De Watervogels	2:53.43	200104757	2:51.78 Q	38.56	1:22.61	2:51.78
2. Daniël Pronk	WZK	3:04.42	200201409	2:57.18 Q	38.99	1:25.38	2:57.18
3. Martijn Jobse	De Watervogels	3:01.98	200203477	3:08.68 Q	39.64	1:25.78	3:08.68

Senioren 1 en ouder

1. Mairo Bonte	Zoetermeer	2:48.95	199905271	2:51.44 Q	36.13	1:17.31	2:51.44
2. Nick Boekestijn	Feijenoord Albion	3:00.26	199900291	2:55.55 Q	40.19	1:24.30	2:55.55
AFGEM Jasper van den Broek	De Watervogels	2:56.85	199903313				

Programmanr. 4
20-1-2019 - 16:55

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Junioren 1

1. Lieke van den Aniel	d'Elft WAVE (SG)	2:55.70	200702010	2:45.57 Q	38.42	1:20.48	2:45.57
2. Roos Schotmeijer	d'Elft WAVE (SG)	2:57.48	200701010	3:00.59 Q	38.78	1:23.34	3:00.59
3. Sara Stevens	De Watervogels	3:01.19	200701878	3:00.87 Q	42.10	1:29.52	3:00.87
4. Vera Dijkshoorn	Feijenoord Albion	3:33.66	200701412	3:24.60 Q	47.46	1:40.23	3:24.60

Junioren 2 en 3

1. Britt van't Zant	Feijenoord Albion	2:25.69	200501170	2:23.97 Q	33.00	1:09.57	2:23.97
2. Felicia Adema	d'Elft WAVE (SG)	2:35.53	200501310	2:31.14 Q	33.77	1:11.83	2:31.14
3. Lotte Cornelissen	De Watervogels	2:50.41	200601182	2:43.84 Q	36.38	1:17.75	2:43.84
4. Esmee Verbeek	Zoetermeer	2:47.12	200502086	2:45.69 Q	37.19	1:19.72	2:45.69
5. C. Serrano Garcia	WZK	NT	200504712	2:52.47 Q	39.75	1:24.57	2:52.47
6. Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	3:04.28	200600452	2:55.71 Q	39.89	1:25.20	2:55.71
7. Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	2:58.89	200600456	2:58.67 R	39.38	1:24.45	2:58.67
8. Charlotte van Egmond	De Watervogels	2:59.76	200602390	2:59.44 R	41.36	1:27.62	2:59.44
9. Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	3:05.80	200601064	3:04.58	39.94	1:27.08	3:04.58
10. Myrthe Droogh	WZK	3:37.46	200604000	3:05.17	40.65	1:27.74	3:05.17
11. Frederique Priester	WZK	3:47.63	200602910	3:38.55	46.12	1:41.91	3:38.55
DIS Merel Groote	d'Elft WAVE (SG)	3:19.54	200604446				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Julia Nieuwenhuis	WZK	3:04.34	200603852				
-------------------------	-----	---------	-----------	--	--	--	--

Jeugd 1 en 2

1. Kim de Jong	LinK /Z&PC Katwijk (sg2:15.22	200301026	2:18.25 Q	32.05	1:07.12	2:18.25	
2. Marije de Jager	LinK /Z&PC Katwijk (sg2:24.94	200301394	2:27.69 Q	32.22	1:08.65	2:27.69	
3. Zoë Molenaar	Zoetermeer	2:29.78	200300978	2:30.35 Q	32.83	1:12.13	2:30.35
4. Milou van Winkel	LinK /Z&PC Katwijk (sg2:35.98	200402296 S14	2:34.87 Q	33.39	1:12.58	2:34.87	
5. Kim de Jong	Feijenoord Albion	2:40.86	200401522	2:38.35 Q	35.62	1:15.93	2:38.35
6. Annet van der Sloot	De Watervogels	2:50.86	200405228	2:49.86 Q	35.88	1:18.27	2:49.86
7. Marie den Heijer	De Watervogels	3:24.00	200404704	2:53.11 R	36.52	1:19.52	2:53.11
8. Fenna Keijzer	d'Elft WAVE (SG)	3:01.87	200404716	3:01.05 R		1:24.53	3:01.05
9. C. Vlaardingerbroek	De Watervogels	2:52.43	200402042	3:01.97	40.63	1:26.72	3:01.97
10. Noortje Pulleman	De Watervogels	2:54.56	200304998	3:04.88	40.86	1:29.02	3:04.88
11. Franka Helder	d'Elft WAVE (SG)	NT	200304922	3:33.79	42.70	1:36.59	3:33.79
NG.ZA Vasilisa Smychkovich	WZK	NT	200405826				

Senioren 1 en ouder

1. Lisanne Dijkman	Zoetermeer	2:24.79	200102676	2:26.50 Q	32.57	1:09.39	2:26.50
2. Samantha Gerritse	LinK /Z&PC Katwijk (sg2:21.44	200102062	2:28.79 Q	33.84	1:11.19	2:28.79	
3. Ilona van der Knaap	De Watervogels	2:34.14	199204954	2:32.95 Q	34.39	1:12.29	2:32.95
4. Jonne Moleman	LinK /Z&PC Katwijk (sg2:21.60	200006264 S7	2:33.23 Q	34.91	1:14.02	2:33.23	
5. Gerda van Mook	d'Elft WAVE (SG)	NT	199301538	2:40.67 Q	37.42	1:18.64	2:40.67
6. Elisa Arts	d'Elft WAVE (SG)	NT	200006728	2:42.49 Q	37.17	1:18.10	2:42.49
7. Anouk van der Lans	Feijenoord Albion	2:35.97	199801614	2:42.67 R	36.03	1:16.84	2:42.67
AFGEM Nuria Boersma	WZK	2:26.36	200100906				

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Wassenaar, 20-1-2019

Programmanr. 5
20-1-2019 - 17:25

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Simon Thijsssen	WZK	30.03	200503759	30.37	
2.	Lucas Senden Fernandez	d'Elft WAVE (SG)	32.73	200503283	32.37	
3.	Sander Gerritse	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	35.55	200500189	35.18	
Junioren 3 en 4						
1.	Maximilian Lopes Cardozo	WZK	26.99	200300665	26.22	
2.	Julian den Drijver	Feijenoord Albion	29.88	200301079	29.80	
3.	Ali Haidari	Feijenoord Albion	35.08	200304675	33.23	
Jeugd 1 en 2						
1.	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion	26.74	200100767	26.37	
2.	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	25.93	200203841	26.69	
3.	Boy Borreman	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	27.13	200102751	27.39	
4.	Mees Blankert	Feijenoord Albion	28.10	200203743	27.87	
Senioren 1 en ouder						
1.	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	24.54	199701353	24.72	
2.	Gijs Ruijgrok	WZK	27.24	199600863	26.83	
3.	Nick Boekestijn	Feijenoord Albion	27.18	199900291	27.87	
4.	Patrick Wyrdeман	Feijenoord Albion	26.86	199702475	28.05	
AFGEM	Jasper van den Broek	De Watervogels	28.59	199903313		

Programmanr. 6
20-1-2019 - 17:25

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 2 en 3						
1.	Lavinia Streit	WZK	38.32	200503852	38.32	
2.	Millie McCoy	WZK	43.22	200505038	38.56	
NG.ZA	Eva Stergiou	WZK	41.10	200503974		
Jeugd 1 en 2						
1.	Marije de Jager	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	35.07	200301394	36.48	
2.	Kim de Jong	Feijenoord Albion	39.17	200401522	39.23	
3.	Fleur Metzelaar	WZK	43.84	200305614	47.16	
Senioren 1 en ouder						
1.	Laura Nuijten	Feijenoord Albion	35.09	200101084	34.89	
2.	Hieke de Lijster	Feijenoord Albion	34.77	200203312	35.03	
3.	Anouk van der Lans	Feijenoord Albion	34.12	199801614	36.85	
4.	Maira Loechteken	WZK	39.14	200004446	37.26	
5.	Maya Ball	WZK	37.77	200200874	38.56	

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Wassenaar, 20-1-2019

Programmanr. 7
20-1-2019 - 17:30

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Mark Demianenko	Zoetermeer	38.03	200600409	37.75	
2.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	41.68	200600177	42.36	
3.	Tim van Lochem	Zoetermeer	43.45	200500077	42.57	
4.	Wouter Willig	De Watervogels	43.88	200502785	43.32	
Junioren 3 en 4						
1.	Alexandre Chahri	WZK	38.91	200402547	38.83	
2.	Andrey Azimov	WZK	42.26	200303723	41.57	
3.	Ali Haidari	Feijenoord Albion	45.14	200304675	45.72	
Jeugd 1 en 2						
1.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	32.13	200200931	32.68	
2.	Jasper Willig	De Watervogels	34.20	200104757	33.85	
3.	Boy Borreman	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	37.97	200102751	37.61	
4.	Martijn Jobse	De Watervogels	36.73	200203477	39.08	
5.	Vladimir Popov	WZK	39.87	200203979	40.05	
Senioren 1 en ouder						
1.	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	31.42	199701353	32.71	
2.	Alex Vermeulen	WZK	34.12	198905811	34.47	
3.	Thijs Molendijk	d'Eift WAVE (SG)	34.16	199900477	35.26	
AFGEM	Georgios Kroukis	WZK		NT 199007677		

Programmanr. 8
20-1-2019 - 17:35

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Sara Stevens	De Watervogels	41.39	200701878	40.99	
2.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	42.94	200700812	45.69	
3.	Vera Dijkshoorn	Feijenoord Albion	53.72	200701412	55.63	
Junioren 2 en 3						
1.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	34.20	200502772	34.03	
2.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	34.19	200501170	34.43	
3.	Felicia Adema	d'Eift WAVE (SG)	40.69	200501310	38.60	
4.	Carolina Serrano Garcia	WZK	39.63	200504712	39.70	
5.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	40.21	200502086	40.22	
6.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	41.35	200601182	40.23	
7.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	43.98	200601064	43.13	
8.	Charlotte van Egmond	De Watervogels	45.10	200602390	44.62	
9.	Myrthe Droogh	WZK	47.40	200604000	45.62	
10.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	45.53	200600452	46.10	
11.	Frederique Priester	WZK	51.51	200602910	53.08	
Jeugd 1 en 2						
1.	Kim de Jong	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	31.54	200301026	32.09	
2.	Lize van Stigt	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	31.93	200401510	32.17	
3.	Marije de Jager	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	32.76	200301394	34.52	
4.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	35.07	200300978	36.21	
5.	Milou van Winkel	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	42.31	200402296	39.06	S14
6.	Dagmar Ros	WZK	39.27	200403050	39.75	
	Annet van der Sloot	De Watervogels	38.66	200405228	39.75	
8.	Marie den Heijer	De Watervogels	41.84	200404704	41.09	
9.	Chrissy Vlaardingebroek	De Watervogels	42.54	200402042	43.13	
10.	Noortje Pulleman	De Watervogels	42.46	200304998	43.23	

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Wassenaar, 20-1-2019

Programmanr. 8, Meisjes, 50m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Franka Helder	d'Elft WAVE (SG)	NT	200304922	46.32	

Senioren 1 en ouder

1.	Lisanne Dijkman	Zoetermeer	31.71	200102676	32.35	
2.	Femke Noordhoek	De Watervogels	36.34	199901150	34.29	
3.	Gerda van Mook	d'Elft WAVE (SG)	33.90	199301538	35.12	
4.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	35.17	199204954	35.48	
5.	Hieke de Lijster	Feijenoord Albion	36.52	200203312	37.92	

Programmanr. 9
20-1-2019 - 17:40

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Wouter Willig	De Watervogels	1:11.38	200502785	1:11.55		35.12	1:11.55
2.	Sytze van Stein	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	1:08.48	200501155	1:12.98		34.30	1:12.98
3.	Emre Oguz	WZK	1:18.04	200503987	1:13.70		35.53	1:13.70
4.	Floris Abbing	d'Elft WAVE (SG)	1:21.46	200601489	1:18.93		37.62	1:18.93
5.	Sander Gerritse	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	1:17.33	200500189	1:19.74		37.85	1:19.74
6.	Tim van Dijk	WZK	1:21.12	200602533	1:20.19		37.58	1:20.19
AFGEM	Ethan Garrett	WZK	1:36.49	200503961				

Junioren 3 en 4

1.	Daan Hogerhuis	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	56.71	200300317	57.62		27.66	57.62
2.	Quinten Nieuwenhuis	WZK	1:01.84	200304577	1:02.22		30.07	1:02.22
3.	Timon Wijsman	d'Elft WAVE (SG)	1:05.09	200403707	1:05.34		30.44	1:05.34
4.	Valentijn Verweij	d'Elft WAVE (SG)	1:10.35	200304393	1:06.64		31.70	1:06.64
5.	Daniël Tap	WZK	1:18.42	200304885	1:07.63		32.58	1:07.63
6.	Kevin Lu	d'Elft WAVE (SG)	1:22.44	200303283	1:10.82		34.01	1:10.82
7.	Thijs Cornelissen	De Watervogels	1:13.85	200404011	1:12.71		34.88	1:12.71
8.	Julian den Drijver	Feijenoord Albion	1:09.83	200301079	1:17.16		37.32	1:17.16
AFGEM	Miguel Boersma	WZK	1:05.90	200300233				

Jeugd 1 en 2

1.	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion	57.73	200100767	56.97		27.62	56.97
2.	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	59.31	200203841	1:00.35		29.02	1:00.35
3.	Daniël Pronk	WZK	1:05.48	200201409	1:01.13		27.74	1:01.13
4.	Jasper Willig	De Watervogels	1:03.81	200104757	1:03.01		30.61	1:03.01
5.	Mees Blankert	Feijenoord Albion	1:03.89	200203743	1:03.84		29.94	1:03.84
6.	Martijn Jobse	De Watervogels	1:11.07	200203477	1:09.11		33.13	1:09.11

Senioren 1 en ouder

1.	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	51.88	199701353	53.18		25.86	53.18
2.	Georgios Kroukis	WZK	NT	199007677	57.87		28.15	57.87
3.	Nick Boekestijn	Feijenoord Albion	1:00.45	199900291	59.93		29.24	59.93
4.	Mairo Bonte	Zoetermeer	1:03.60	199905271	1:03.21		29.91	1:03.21
AFGEM	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:03.88	199903313				

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Wassenaar, 20-1-2019

Programmanr. 10
20-1-2019 - 17:50

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1								
1.	Lieke van den Andel	d'Elft WAVE (SG)	1:31.61	200702010	1:28.43		43.83	1:28.43
2.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:32.02	200700812	1:32.88		46.28	1:32.88
3.	Roos Schotmeijer	d'Elft WAVE (SG)	1:36.20	200701010	1:35.08		47.30	1:35.08
4.	Vera Dijkshoorn	Feijenoord Albion	1:50.67	200701412	1:49.81		55.52	1:49.81
Junioren 2 en 3								
1.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	1:18.76	200601182	1:17.57		37.87	1:17.57
2.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	1:19.98	200502772	1:21.20		39.92	1:21.20
3.	Nayely Acosta Avarado	d'Elft WAVE (SG)	1:24.74	200602934	1:23.87		40.75	1:23.87
4.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	1:32.91	200600452	1:31.75		45.37	1:31.75
5.	Charlotte van Egmond	De Watervogels	1:33.82	200602390	1:36.66		48.00	1:36.66
6.	Iris Freeman	WZK	1:41.32	200604632	1:37.60		46.97	1:37.60
7.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	1:35.20	200600456	1:38.72		47.57	1:38.72
8.	Merel Groote	d'Elft WAVE (SG)	1:43.65	200604446	1:42.68		48.72	1:42.68
AFGEM	Ada Eker	WZK	1:27.55	200504608				
AFGEM	Julia Nieuwenhuis	WZK	1:42.27	200603852				
Jeugd 1 en 2								
1.	Lucile Bazalgette	d'Elft WAVE (SG)	1:22.47	200403484	1:22.52		39.89	1:22.52
2.	Fenna Keijzer	d'Elft WAVE (SG)	1:31.44	200404716	1:31.04		44.22	1:31.04
3.	Aukje van Tongeren	WZK	1:31.96	200401818	1:31.64		44.63	1:31.64
4.	Noortje Pulleman	De Watervogels	1:23.81	200304998	1:38.17		48.52	1:38.17
NG.ZA	Vasilisa Smychkovich	WZK		NT 200405826				
Senioren 1 en ouder								
1.	Hieke de Lijster	Feijenoord Albion	1:14.66	200203312	1:15.54		36.35	1:15.54
2.	Laura Nuijten	Feijenoord Albion	1:13.38	200101084	1:16.67		37.70	1:16.67
3.	Femke Noordhoek	De Watervogels	1:18.02	199901150	1:18.89		38.11	1:18.89
4.	Jonne Moleman	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	1:20.63	200006264	1:21.94	S7	39.83	1:21.94
5.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	1:19.41	199204954	1:27.91		42.15	1:27.91
6.	Elisa Arts	d'Elft WAVE (SG)		NT 200006728	1:28.07		42.63	1:28.07
7.	Anouk van der Lans	Feijenoord Albion	1:14.87	199801614	1:28.65		40.99	1:28.65
AFGEM	Nuria Boersma	WZK	1:14.93	200100906				

Programmanr. 1
20-1-2019 - 18:10

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Mark Demianenko	Zoetermeer	2:44.07	200600409	1:13.79		34.73	1:13.79
2.	Tim van Lochem	Zoetermeer	3:02.17	200500077	1:20.13		35.77	1:20.13
3.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	3:01.49	200600177	1:21.64		37.43	1:21.64
4.	Wouter Willig	De Watervogels	3:10.14	200502785	1:23.23		38.40	1:23.23
Junioren 3 en 4								
1.	M. Lopes Cardozo	WZK	2:38.65	200300665	1:08.74		31.23	1:08.74
2.	Timon Wijsman	d'Elft WAVE (SG)	3:07.75	200403707	1:20.33		34.91	1:20.33
3.	Andrey Azimov	WZK	3:42.63	200303723	1:25.05		36.76	1:25.05
4.	Kevin Lu	d'Elft WAVE (SG)	3:22.29	200303283	1:27.31		40.80	1:27.31

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Wassenaar, 20-1-2019

Programmanr. 1, Heren, 100m vlinderslag, Finale

Jeugd 1 en 2

1.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:22.10	200200931	1:00.85	28.23	1:00.85
2.	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	2:34.77	200203841	1:08.07	31.39	1:08.07
3.	Mees Blankert	Feijenoord Albion	2:53.75	200203743	1:13.56	32.89	1:13.56

Senioren 1 en ouder

1.	Thijs Molendijk	d'Elft WAVE (SG)	2:28.31	199900477	1:03.70	29.14	1:03.70
2.	Alex Vermeulen	WZK	2:33.14	198905811	1:06.29	29.97	1:06.29
3.	Gijs Ruijgrok	WZK	2:34.21	199600863	1:10.69	30.89	1:10.69
4.	Patrick Wyrdean	Feijenoord Albion	2:47.25	199702475	1:12.57	32.25	1:12.57
5.	Jasper van den Broek	De Watervogels	2:51.07	199903313	1:12.94	32.45	1:12.94

Programmanr. 2
20-1-2019 - 18:20

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten Finale

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Junioren 1

1.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	6:53.26	200700812	3:29.68	50.41		3:29.68
----	----------------------	-------------------	---------	-----------	----------------	-------	--	---------

Junioren 2 en 3

1.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	5:46.92	200502772	2:44.49	35.13		2:44.49
2.	Millie McCoy	WZK	6:50.43	200505038	3:06.77	39.66		3:06.77
3.	N. Acosta Avarado	d'Elft WAVE (SG)	6:34.91	200602934	3:08.71	39.03		3:08.71
4.	Lavinia Streit	WZK	6:56.53	200503852	3:16.88	44.00		3:16.88
5.	Iris Freeman	WZK	7:24.12	200604632	3:29.40	45.80		3:29.40

Jeugd 1 en 2

1.	Lize van Stigt	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	5:34.98	200401510	2:40.69	34.14		2:40.69
2.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	6:15.98	200301390	2:52.28	36.71		2:52.28
3.	Lucile Bazalgette	d'Elft WAVE (SG)	6:13.22	200403484	2:54.47	36.02		2:54.47
4.	Dagmar Ros	WZK	6:31.48	200403050	3:04.65	41.98		3:04.65

Senioren 1 en ouder

1.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	5:33.77	200101060	2:37.39	34.29		2:37.39
2.	Anne Straub	Zoetermeer	5:46.45	200201402	2:40.85	33.69		2:40.85
3.	Moira Loechteken	WZK	5:54.24	200004446	2:50.36	35.58		2:50.36
4.	Maya Ball	WZK	6:03.90	200200874	2:52.56	38.17		2:52.56

Programmanr. 3
20-1-2019 - 18:30

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Junioren 1 en 2

1.	Sytze van Stein	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	3:14.58	200501155	1:31.59	42.45	1:31.59
2.	Emre Oguz	WZK	3:28.73	200503987	1:35.03	45.09	1:35.03
3.	Tim van Dijk	WZK	3:41.32	200602533	1:44.72	49.72	1:44.72
DIS	Floris Abbing	d'Elft WAVE (SG)	3:42.75	200601489			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Wassenaar, 20-1-2019

Programmanr. 3, Heren, 100m schoolslag, Finale

Junioren 3 en 4

1.	Daan Hogerhuis	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:42.21	200300317	1:16.67	36.48	1:16.67
2.	Quinten Nieuwenhuis	WZK	2:57.70	200304577	1:24.99	39.83	1:24.99
3.	Thijs Cornelissen	De Watervogels	3:15.97	200404011	1:28.30	41.97	1:28.30
4.	Julian den Drijver	Feijenoord Albion	3:07.71	200301079	1:29.36	41.02	1:29.36
5.	Valentijn Verweij	d'Elft WAVE (SG)	3:13.59	200304393	1:29.69	41.86	1:29.69
6.	Daniël Tap	WZK	3:16.57	200304885	1:32.39	43.73	1:32.39

Jeugd 1 en 2

1.	Jasper Willig	De Watervogels	2:51.78	200104757	1:15.11	34.85	1:15.11
2.	Daniël Pronk	WZK	2:57.18	200201409	1:22.80	39.32	1:22.80
3.	Martijn Jobse	De Watervogels	3:08.68	200203477	1:23.72	38.85	1:23.72

Senioren 1 en ouder

1.	Mairo Bonte	Zoetermeer	2:51.44	199905271	1:18.88	35.05	1:18.88
2.	Nick Boekestijn	Feijenoord Albion	2:55.55	199900291	1:26.05	40.20	1:26.05

Programmanr. 4
20-1-2019 - 18:40

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1							
1.	Lieke van den Anandel	d'Elft WAVE (SG)	2:45.57	200702010	1:15.54	36.65	1:15.54
2.	Roos Schotmeijer	d'Elft WAVE (SG)	3:00.59	200701010	1:19.18	38.35	1:19.18
3.	Sara Stevens	De Watervogels	3:00.87	200701878	1:20.31	38.42	1:20.31
DIS	Vera Dijkshoorn	Feijenoord Albion	3:24.62	200701412			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							

Junioren 2 en 3

1.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	2:23.97	200501170	1:05.92	31.53	1:05.92
2.	Felicia Adema	d'Elft WAVE (SG)	2:31.14	200501310	1:09.27	32.82	1:09.27
3.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	2:45.69	200502086	1:14.77	35.07	1:14.77
4.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	2:43.84	200601182	1:16.02	34.73	1:16.02
5.	Carolina Serrano Garcia	WZK	2:52.47	200504712	1:16.92	37.17	1:16.92
6.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	2:55.71	200600452	1:24.26	40.66	1:24.26

Jeugd 1 en 2

1.	Kim de Jong	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:18.25	200301026	1:04.63	31.35	1:04.63
2.	Marije de Jager	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:27.69	200301394	1:06.76	32.05	1:06.76
3.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	2:30.35	200300978	1:06.93	32.60	1:06.93
4.	Milou van Winkel	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:34.87	200402296	1:10.81	33.15	1:10.81
5.	Kim de Jong	Feijenoord Albion	2:38.35	200401522	1:11.40	34.22	1:11.40
6.	Annet van der Sloot	De Watervogels	2:49.86	200405228	1:16.01	34.94	1:16.01

Senioren 1 en ouder

1.	Lisanne Dijkman	Zoetermeer	2:26.50	200102676	1:05.22	31.46	1:05.22
2.	Samantha Gerritse	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:28.79	200102062	1:05.68	31.48	1:05.68
3.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	2:32.95	199204954	1:09.29	32.93	1:09.29
4.	Gerda van Mook	d'Elft WAVE (SG)	2:40.67	199301538	1:12.16	34.65	1:12.16
5.	Jonne Moleman	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:33.23	200006264	1:12.94	35.03	1:12.94
6.	Elisa Arts	d'Elft WAVE (SG)	2:42.49	200006728	1:14.03	35.64	1:14.03