

JunJeuSen4
Bergschenhoek, 17-3-2019

Programmanr. 1
17-3-2019 - 16:15

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 2 en 3								
1. Sylvie Roos	Feijenoord Albion Zwem	2:49.69	200502772	2:52.02 Q +0,66	36.37	1:18.84	2:04.15	2:52.02
2. Ada Eker	Wzk	NT	200504608	3:14.10 Q +0,87	42.20	1:32.23	2:22.87	3:14.10
3. Fenne Saaf	Zoetermeer	NT	200504340	3:14.79 Q +0,86	41.79	1:32.88	2:25.40	3:14.79
4. Nayely Acosta Avarado	d'Elft WAVE (SG)	NT	200602934	3:15.16 Q	39.25	1:29.24	2:23.91	3:15.16
DIS Felicia Bosse	Wzk	NT	200504468					

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd., handgeklokte tijd

Jeugd 1 en 2

1. Zoë Molenaar	Zoetermeer	NT	200300978	3:03.16 Q +0,75	38.94	1:27.04	2:16.64	3:03.16
2. Lucile Bazalgette	d'Elft WAVE (SG)	NT	200403484	3:06.60 Q +0,73	39.74	1:26.82	2:16.72	3:06.60

Senioren 1 en ouder

1. Anne Straub	Zoetermeer	2:45.85	200201402	2:48.93 Q	36.26	1:19.01	2:03.74	2:48.93
2. Ilona van der Knaap	De Watervogels	3:14.91	199204954	3:07.39 Q	38.38	1:24.34	2:12.20	3:07.39
3. J. van den Beukel	Feijenoord Albion Zwem	3:19.39	199100238	3:10.10 Q +0,81	38.16	1:24.63	2:16.34	3:10.10
AFGEM Moira Loechteken	Wzk	NT	200004446					

Programmanr. 2
17-3-2019 - 16:23

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2				
1. Mark Demianenko	Zoetermeer	5:34.61	200600409	5:34.21 Q +0,69
50m: 36.10	36.10	150m: 2:43.39	1:24.87	250m: 4:58.67
100m: 1:18.52	42.42	200m: 3:32.32	48.93	300m: 4:21.51
				350m: 5:28.67
				400m: 5:34.21
				37.16
				35.54
2. Simon Thijsssen	Wzk	NT	200503759	5:54.80 Q +0,78
*100m: <i>backuptijd</i>				
50m: 36.47	36.47	150m: 2:51.68	1:31.43	250m: 4:30.92
100m: 1:20.25	43.78	200m: 3:40.56	48.88	300m: 4:30.92
				350m: 5:13.52
				400m: 5:54.80
				42.60
				41.28
3. Wouter Willig	De Watervogels	NT	200502785	5:57.23 Q +0,66
50m: 38.02	38.02	150m: 2:14.10	47.33	250m: 3:49.38
100m: 1:26.77	48.75	200m: 2:59.70	45.60	300m: 4:40.41
				49.68
				51.03
				350m: 5:20.58
				400m: 5:57.23
				40.17
				36.65
4. Björn Mulder	Zoetermeer	NT	200601517	6:03.05 Q +0,80
*100m <i>backuptijd</i>				
50m: 42.57	42.57	150m: 2:18.96	46.40	250m: 3:50.30
100m: 1:32.56	49.99	200m: 3:03.42	44.46	300m: 4:38.68
				46.88
				48.38
				350m: 5:21.54
				400m: 6:03.05
				42.86
				41.51

Junioren 3 en 4

1. Quinten Nieuwenhuis	Wzk	5:32.79	200304577	5:23.26 Q +0,71
50m: 33.90	33.90	150m: 1:55.38	40.54	250m: 3:22.27
100m: 1:14.84	40.94	200m: 2:34.92	39.54	300m: 4:10.00
				47.35
				47.73
				350m: 4:47.09
				400m: 5:23.26
				37.09
				36.17
2. Wout van Oevelen	d'Elft WAVE (SG)	NT	200404319	5:52.29 Q +0,79
50m: 35.58	35.58	150m: 2:04.08	43.68	250m: 3:35.89
100m: 1:20.40	44.82	200m: 2:47.53	43.45	300m: 4:27.38
				48.36
				51.49
				350m: 5:10.64
				400m: 5:52.29
				43.26
				41.65
3. Alexandre Chahri	Wzk	NT	200402547	5:53.36 Q +0,79
50m: 36.77	36.77	150m: 2:08.77	45.17	250m: 3:41.12
100m: 1:23.60	46.83	200m: 2:52.12	43.35	300m: 4:31.18
				49.00
				50.06
				350m: 5:14.30
				400m: 5:53.36
				43.12
				39.06
4. Timon Wijsman	d'Elft WAVE (SG)	6:11.83	200403707	5:59.53 Q +0,70
50m: 35.79	35.79	150m: 2:09.30	48.49	250m: 3:46.62
100m: 1:20.81	45.02	200m: 2:53.69	44.39	300m: 4:39.67
				52.93
				53.05
				350m: 5:14.30
				400m: 5:59.53
				43.12
				41.65
5. Davide Sarasini	Wzk	NT	200403941	6:24.06 Q +0,82
50m: 38.08	38.08	150m: 2:11.27	46.52	250m: 3:52.19
100m: 1:24.75	46.67	200m: 2:56.80	45.53	300m: 4:48.61
				55.39
				56.42
				350m: 5:37.64
				400m: 6:24.06
				49.03
				46.42
DIS Kevin Lu	d'Elft WAVE (SG)	NT	200303283	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

JunJeuSen4
Bergschenhoek, 17-3-2019

Programmanr. 2, Heren, 400m wisselslag, Voorronde

Jeugd 1 en 2

1. Jarno Verbeek	Zoetermeer	5:03.29	200200931	4:56.78 Q	
50m: 29.89	29.89 150m: 1:45.26	38.47	250m: 3:05.25	43.23	350m: 4:24.64 34.59
100m: 1:06.79	36.90 200m: 2:22.02	36.76	300m: 3:50.05	44.80	400m: 4:56.78 32.14
2. Mees Blankert	Feijenoord Albion Zwemclub	6:37.60	200203743	5:52.94 Q	+0,85
50m: 33.17	33.17 150m: 2:44.89	1:31.54	250m:		350m:
100m: 1:13.35	40.18 200m: 3:37.38	52.49	300m: 4:30.15		400m: 5:52.94
AFGEM Vladimir Popov	Wzk	NT	200203979		

Senioren 1 en ouder

1. Thijs Molendijk	d'Elft WAVE (SG)	5:05.17	199900477	4:55.30 Q	
50m: 30.49	30.49 150m: 1:43.43	37.16	250m: 3:02.93	44.38	350m: 4:23.01 34.78
100m: 1:06.27	35.78 200m: 2:18.55	35.12	300m: 3:48.23	45.30	400m: 4:55.30 32.29
2. Alex Vermeulen	Wzk	NT	198905811	5:11.05 Q	+0,77
50m: 30.87	30.87 150m: 1:49.71	40.28	250m: 3:13.51	44.20	350m: 4:36.64 37.25
100m: 1:09.43	38.56 200m: 2:29.31	39.60	300m: 3:59.39	45.88	400m: 5:11.05 34.41
3. Gijs Ruijgrok	Wzk	NT	199600863	5:28.44 Q	+0,74
<i>*400m: backuptijd</i>					
50m: 31.74	31.74 150m: 1:54.64	43.37	250m: 3:24.08	47.80	350m: 4:51.05 37.30
100m: 1:11.27	39.53 200m: 2:36.28	41.64	300m: 4:13.75	49.67	400m: 5:28.44 37.39
4. Nick Boekestijn	Feijenoord Albion Zwemclub	5:32.10	199900291	5:36.77 Q	+0,62
50m: 35.39	35.39 150m: 2:01.45	43.39	250m: 3:32.71	48.93	350m: 4:59.41 37.25
100m: 1:18.06	42.67 200m: 2:43.78	42.33	300m: 4:22.16	49.45	400m: 5:36.77 37.36
AFGEM Mairo Bonte	Zoetermeer	NT	199905271		

Programmanr. 3
17-3-2019 - 16:44

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1. Lieke van den Aniel	d'Elft WAVE (SG)	NT	200702010	3:26.83 Q +0,75	46.18	1:39.07	2:33.22	3:26.83
2. Guusje Loncke	d'Elft WAVE (SG)	NT	200702118	3:33.95 Q +0,75	48.46	1:43.53	2:39.15	3:33.95
3. Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclub	NT	200700812	3:41.59 Q +0,84	50.03	1:47.44	2:45.33	3:41.59
4. Annabelle Siegert	Wzk	NT	200702868	3:42.25 Q +1,00	51.32	1:48.51	2:46.01	3:42.25
5. Sara Stevens	De Watervogels	NT	200701878	3:43.70 Q +0,78	53.38	1:50.31	2:47.63	3:43.70
6. Roos Schotmeijer	d'Elft WAVE (SG)	NT	200701010	3:46.35 Q +0,76	52.29	1:49.97	2:50.23	3:46.35
7. Tessa Hartevelde	De Watervogels	NT	200701876	3:47.57 R +0,66	51.80	1:50.73	2:49.95	3:47.57
DIS Vera Dijkshoorn	Feijenoord Albion Zwemclub	NT	200701412	+0,62				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., SK: niet gelijktijdig aangetikt KP 100m</i>								

Junioren 2 en 3

1. Lotte Cornelissen	De Watervogels	NT	200601182	3:25.39 Q +0,76	46.74	1:40.08	2:33.37	3:25.39
2. Lavinia Streit	Wzk	NT	200503852	3:34.97 Q	47.24	1:42.59	2:40.17	3:34.97
3. Charlotte van Egmond	De Watervogels	3:39.45	200602390	3:36.60 Q +0,85	50.20	1:45.16	2:40.75	3:36.60
4. Evi Stevens	De Watervogels	3:40.99	200503736	3:36.73 Q +0,84	50.54	1:46.42	2:42.80	3:36.73
5. Valerie van der Heiden	De Watervogels	3:47.71	200602394	3:38.87 Q +0,78	50.26	1:45.91	2:43.24	3:38.87
6. Ruby May Fidler	d'Elft WAVE (SG)	NT	200602262	3:43.53 Q +0,87	50.39	1:48.79	2:46.38	3:43.53

Jeugd 1 en 2

1. Kim de Jong	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:41.31	200301026	2:46.35 Q	36.56	1:18.56	2:02.09	2:46.35
2. Maaike van Lochem	Zoetermeer	2:59.08	200301390	3:03.85 Q	42.14	1:28.20	2:15.98	3:03.85
3. Bobby Jean Fidler	d'Elft WAVE (SG)	3:10.99	200402894	3:09.22 Q +0,62	42.33	1:30.27	2:20.13	3:09.22
4. Marije de Jager	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	3:09.39	200301394	3:15.82 Q +0,56	42.11	1:30.71	2:22.76	3:15.82
5. Annet van der Sloot	De Watervogels	3:27.69	200405228	3:19.03 Q +0,79	43.98	1:33.99	2:26.20	3:19.03
6. Marloes Apperloo	De Watervogels	3:26.99	200302038	3:24.53 Q +0,77	45.96	1:37.95	2:30.77	3:24.53
7. Kim de Jong	Feijenoord Albion Zwem	3:25.00	200401522	3:25.56 R +0,68	43.79	1:36.52	2:31.34	3:25.56
8. Fleur Metzelaar	Wzk	NT	200305614	3:32.53 R +0,89	49.20	1:44.40	2:39.52	3:32.53
9. Marie den Heijer	De Watervogels	NT	200404704	3:38.21 +0,86	47.76	1:42.08	2:39.59	3:38.21
10. Milou van Winkel	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	3:39.47	200402296	3:39.45 +0,81 234	46.82	1:42.23	2:40.53	3:39.45
11. Noortje Pulleman	De Watervogels	NT	200304998	3:43.38	50.48	1:48.16	2:47.14	3:43.38

JunJeuSen4
Bergschenhoek, 17-3-2019

Programmanr. 3, Meisjes, 200m schoolslag, Voorronde, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
DIS Vasilisa Smychkovich	Wzk	NT 200405826		+0,89				
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								

Senioren 1 en ouder

1. Elyanne Boudestein	Zoetermeer	2:49.95	200101060	2:51.17 Q	37.87	1:21.01	2:06.16	2:51.17
2. Hieke de Lijster	Feijenoord Albion Zwem	3:03.59	200203312	3:14.22 Q +0,80	43.49	1:32.66	2:23.57	3:14.22
3. Elisa Arts	d'Elft WAVE (SG)	NT	200006728	3:20.26 Q +0,81	45.48	1:36.01	2:28.23	3:20.26
4. Gerda van Mook	d'Elft WAVE (SG)	NT	199301538	3:29.70 Q +0,80	46.78	1:39.81	2:35.99	3:29.70

Programmanr. 4
17-3-2019 - 17:08

Heren, 200m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Juniores 1 en 2								
1. Luuk Bogaert	De Watervogels	2:29.16	200503203	2:24.19 Q +0,78	32.20	1:09.15	1:47.62	2:24.19
2. Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:35.13	200600177	2:28.09 Q +0,84	33.42	1:10.85	1:49.64	2:28.09
3. Tim van Lochem	Zoetermeer	2:30.22	200500077	2:31.20 Q +0,79	33.18	1:11.68	1:51.76	2:31.20
4. Sytze van Stein	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:25.14	200501155	2:31.82 Q +0,70	33.19	1:12.39	1:52.85	2:31.82
5. Emre Oguz	Wzk	NT	200503987	2:40.42 Q +0,79	36.23	1:17.83	1:59.37	2:40.42
6. Floris Abbing	d'Elft WAVE (SG)	3:04.50	200601489	2:46.41 Q	36.51	1:20.27	2:05.36	2:46.41
7. Kaan Uludag	Zoetermeer	NT	200603559	2:47.46 R	35.34	1:16.94	2:03.67	2:47.46
8. Sander Gerritse	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:46.48	200500189	2:56.27 R +0,91	40.34	1:25.21	2:11.56	2:56.27
9. Milan de Koning	De Watervogels	NT	200503345	3:01.42 +0,81	36.77	1:22.90		3:01.42
10. Tim van Dijk	Wzk	NT	200602533	3:02.44 +0,60	39.75	1:24.60		3:02.44

Juniores 3 en 4

1. Senna Mooldijk	Feijenoord Albion Zwem	2:05.55	200301147	2:06.89 Q	28.69	1:01.07	1:34.38	2:06.89
2. Sven Nieuwstraten	d'Elft WAVE (SG)	2:14.39	200301681	2:10.35 Q +0,79	29.83	1:02.92	1:38.12	2:10.35
<i>*200m handgeklokte tijd</i>								
3. Valentijn Verweij	d'Elft WAVE (SG)	2:31.35	200304393	2:29.36 Q +0,84	31.92	1:08.69		2:29.36
4. Julian den Drijver	Feijenoord Albion Zwem	2:31.86	200301079	2:29.94 Q +0,89	34.00	1:11.80	1:51.77	2:29.94
5. Coen van der Knaap	De Watervogels	2:41.71	200303409	2:40.80 Q +0,94	34.97			2:40.80
<i>*100m backuptijd</i>								
6. Daniël Tap	Wzk	NT	200304885	3:01.50 Q +0,84	38.24	1:24.76		3:01.50
<i>*50m en 100m backuptijd</i>								

AFGEM Andrey Azimov Wzk NT 200303723

Jeugd 1 en 2

1. Michael Boekestijn	Feijenoord Albion Zwem	2:08.92	200100767	2:06.24 Q	29.49	1:02.24	1:34.64	2:06.24
2. Luuk van Holstein	Feijenoord Albion Zwem	2:08.28	200203841	2:08.85 Q	29.59	1:02.62	1:36.25	2:08.85
3. Boy Borreman	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:11.66	200102751	2:11.08 Q +0,70	29.89	1:03.15	1:37.15	2:11.08
<i>*50m backuptijd</i>								
4. Jasper Willig	De Watervogels	NT	200104757	2:21.51 Q +0,69	33.06	1:10.23	1:47.98	2:21.51
5. Martijn Jobse	De Watervogels	NT	200203477	2:27.42 Q +0,81	33.19	1:10.19	1:49.02	2:27.42
6. Floris Tiebosch	Zoetermeer	2:35.49	200203487	2:31.71 Q +0,92	33.39	1:11.77		2:31.71

Senioren 1 en ouder

1. Ayrton Mooldijk	Feijenoord Albion Zwem	2:09.07	199901449	2:11.06 Q +0,73	30.46	1:03.94	1:37.42	2:11.06
2. Patrick Wyrdean	Feijenoord Albion Zwem	2:10.72	199702475	2:14.90 Q +0,66	30.27	1:04.00	1:38.68	2:14.90
3. Jasper van den Broek	De Watervogels	2:22.95	199903313	2:25.06 Q +0,71	33.03	1:10.05	1:47.67	2:25.06
4. Peter Schelvis	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:18.77	198906671	2:26.15 Q +0,78	31.99	1:08.56		2:26.15

JunJeuSen4
Bergschenhoek, 17-3-2019

Programmanr. 5
17-3-2019 - 17:28

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Lieke van den Andel	d'Elft WAVE (SG)	36.65	200702010	32.76	
2.	Roos Schotmeijer	d'Elft WAVE (SG)	34.02	200701010	34.17	+0,77
3.	Vera Dijkshoorn	Feijenoord Albion Zwemclub	42.77	200701412	43.60	+0,56
Junioren 2 en 3						
1.	Lavinia Streit	Wzk	33.96	200503852	33.61	+0,86
2.	Puck van Rijn	De Watervogels	33.76	200603302	34.81	+0,74
3.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion Zwemclub	37.15	200600452	36.11	+0,71
4.	Maud de Visser	Feijenoord Albion Zwemclub	NT	200604868	39.39	+0,78
Jeugd 1 en 2						
1.	Milou van Winkel	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	32.05	200402296	S14 31.88	+0,77
2.	Kim de Jong	Feijenoord Albion Zwemclub	32.86	200401522	33.04	+0,75
Senioren 1 en ouder						
1.	Anne Straub	Zoetermeer	29.71	200201402	30.00	
2.	Jacoline van den Beukel	Feijenoord Albion Zwemclub	30.69	199100238	30.40	+0,85
3.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	31.15	199204954	31.34	+0,72
4.	Laura Nuijten	Feijenoord Albion Zwemclub	30.45	200101084	31.45	+0,83
5.	Anouk van der Lans	Feijenoord Albion Zwemclub	29.73	199801614	31.64	+0,82
6.	Gerda van Mook	d'Elft WAVE (SG)	NT	199301538	32.63	+0,84
7.	Hieke de Lijster	Feijenoord Albion Zwemclub	31.30	200203312	33.61	
AFGEM	Samantha Gerritse	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	29.97	200102062		

Programmanr. 6
17-3-2019 - 17:32

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Mark Demianenko	Zoetermeer	34.55	200600409	35.13	+0,71
2.	Simon Thijsssen	Wzk	35.27	200503759	35.23	+0,42
3.	Emre Oguz	Wzk	41.86	200503987	41.30	+0,73
Junioren 3 en 4						
1.	Davide Sarasini	Wzk	35.30	200403941	35.30	+0,71
2.	Kevin Lu	d'Elft WAVE (SG)	37.57	200303283	35.88	+0,74
3.	Daniël Tap	Wzk	43.27	200304885	43.71	+0,64
Jeugd 1 en 2						
1.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	27.22	200200931	27.09	+0,66
2.	Mees Blankert	Feijenoord Albion Zwemclub	33.40	200203743	33.62	+0,82
AFGEM	Vladimir Popov	Wzk	42.07	200203979		
Senioren 1 en ouder						
1.	Thijs Molendijk	d'Elft WAVE (SG)	28.53	199900477	28.59	+0,61

JunJeuSen4
Bergschenhoek, 17-3-2019

Programmanr. 7
17-3-2019 - 17:35

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 2 en 3						
1.	Ada Eker	Wzk	37.90	200504608	37.98	+0,73
2.	Catherine Przyborska	Feijenoord Albion Zwemclub	44.80	200603384	43.29	+0,83
3.	Fenne Saaf	Zoetermeer	43.96	200504340	43.57	+0,87
4.	Puck van Rijn	De Watervogels	47.06	200603302	48.72	+0,76
5.	Maud de Visser	Feijenoord Albion Zwemclub	NT	200604868	55.87	+0,78

Jeugd 1 en 2

1.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	37.20	200300978	38.09	
----	--------------	------------	-------	-----------	--------------	--

Senioren 1 en ouder

1.	Hieke de Lijster	Feijenoord Albion Zwemclub	39.60	200203312	43.42	+0,74
2.	Elisa Arts	d'Elft WAVE (SG)	43.84	200006728	43.46	+0,77
3.	Tessa Bijl	Feijenoord Albion Zwemclub	45.44	200003432	45.72	+0,93
4.	Laura Nuijten	Feijenoord Albion Zwemclub	44.18	200101084	47.95	
AFGEM	Moira Loechteken	Wzk	42.38	200004446		

Programmanr. 8
17-3-2019 - 17:37

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Wouter Willig	De Watervogels	33.49	200502785	33.74	+0,64
2.	Tim van Lochem	Zoetermeer	34.92	200500077	34.32	+0,78
3.	Kaan Uludag	Zoetermeer	37.17	200603559	36.93	+0,85
4.	Tim van Dijk	Wzk	43.17	200602533	45.10	+0,60
5.	Milan de Koning	De Watervogels	49.22	200503345	46.22	+0,83

Junioren 3 en 4

1.	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion Zwemclub	29.53	200301147	30.05	+0,65
2.	Timon Wijsman	d'Elft WAVE (SG)	31.86	200403707	31.57	+0,71
3.	Sven Nieuwstraten	d'Elft WAVE (SG)	37.47	200301681	33.23	
4.	Quinten Nieuwenhuis	Wzk	33.97	200304577	33.37	+0,76
5.	Julian den Drijver	Feijenoord Albion Zwemclub	33.67	200301079	33.55	
6.	Coen van der Knaap	De Watervogels	35.77	200303409	36.40	+0,95

Jeugd 1 en 2

1.	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion Zwemclub	29.55	200203841	30.06	+0,72
2.	Jasper Willig	De Watervogels	29.84	200104757	30.23	+0,69
3.	Mees Blankert	Feijenoord Albion Zwemclub	30.49	200203743	31.42	
4.	Martijn Jobse	De Watervogels	31.83	200203477	31.68	+0,83
5.	Floris Tiebosch	Zoetermeer	36.25	200203487	35.98	+0,90

Senioren 1 en ouder

1.	Patrick Wyrdean	Feijenoord Albion Zwemclub	29.32	199702475	30.10	
2.	Jasper van den Broek	De Watervogels	30.15	199903313	30.96	+0,69
3.	Ayrton Mooldijk	Feijenoord Albion Zwemclub	30.02	199901449	31.00	+0,66
4.	Nick Boekestijn	Feijenoord Albion Zwemclub	30.64	199900291	31.13	+0,66
5.	Peter Schelvis	LinK IZ&PC Katwijk (sg)	30.84	198906671	31.49	+0,73

JunJeuSen4
Bergschenhoek, 17-3-2019

Programmanr. 9
17-3-2019 - 17:42

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1								
1.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclt	1:17.30	200700812	1:14.40	+0,83	35.24	1:14.40
2.	Guusje Loncke	d'Elft WAVE (SG)	1:23.58	200702118	1:19.51		37.42	1:19.51
	<i>*50m backuptijd</i>							
3.	Sara Stevens	De Watervogels	1:20.31	200701878	1:19.89	+0,76	38.50	1:19.89
4.	Annabelle Siegert	Wzk	1:35.62	200702868	1:25.76		41.75	1:25.76
5.	Tessa Harteveld	De Watervogels	1:33.30	200701876	1:30.71	+0,73	41.56	1:30.71
6.	Vera Dijkshoorn	Feijenoord Albion Zwemclt	1:33.01	200701412	1:38.32	+0,83	46.15	1:38.32

Junioren 2 en 3

1.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion Zwemclt	1:08.60	200502772	1:08.74	+0,77	32.52	1:08.74
2.	Nayely Acosta Avarado	d'Elft WAVE (SG)	1:12.10	200602934	1:10.97	+0,78	33.55	1:10.97
3.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	1:16.02	200601182	1:11.11	+0,65	33.13	1:11.11
4.	Felicia Bosse	Wzk	1:14.39	200504468	1:12.48	+0,81	34.61	1:12.48
5.	Charlotte van Egmond	De Watervogels	1:23.27	200602390	1:18.54	+0,87	38.39	1:18.54
6.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion Zwemclt	1:19.61	200600452	1:19.80	+0,79	38.41	1:19.80
7.	Evi Stevens	De Watervogels	1:19.01	200503736	1:20.09	+0,82	37.54	1:20.09
8.	Valerie van der Heiden	De Watervogels	1:19.31	200602394	1:21.77		39.64	1:21.77
9.	Ruby May Fidder	d'Elft WAVE (SG)	1:23.16	200602262	1:27.49	+0,97	41.69	1:27.49
10.	Catherine Przyborska	Feijenoord Albion Zwemclt	1:31.36	200603384	1:28.88	+0,84	40.64	1:28.88

Jeugd 1 en 2

1.	Marije de Jager	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	1:05.09	200301394	1:05.88	+0,59	31.34	1:05.88
2.	Bobby Jean Fidder	d'Elft WAVE (SG)	NT	200402894	1:09.67	+0,74	33.26	1:09.67
	<i>* 100m backuptijd</i>							
3.	Lucile Bazalgette	d'Elft WAVE (SG)	1:12.45	200403484	1:09.89	+0,65	33.36	1:09.89
4.	Marloes Apperloo	De Watervogels	1:11.06	200302038	1:10.21	+0,78	33.56	1:10.21
5.	Kim de Jong	Feijenoord Albion Zwemclt	1:11.40	200401522	1:11.57		34.42	1:11.57
6.	Maaikje van Lochem	Zoetermeer	1:15.47	200301390	1:13.75	+0,77	34.67	1:13.75
7.	Annet van der Sloot	De Watervogels	1:16.01	200405228	1:13.78		34.66	1:13.78
8.	Marie den Heijer	De Watervogels	1:16.98	200404704	1:14.05	+0,79	34.89	1:14.05
9.	Fleur Metzelaar	Wzk	1:18.31	200305614	1:16.78	+0,86	36.06	1:16.78
10.	Noortje Pulleman	De Watervogels	1:19.35	200304998	1:19.39	+0,97	39.18	1:19.39
11.	Vasilisa Smychkovich	Wzk	NT	200405826	1:27.71	+0,85	40.34	1:27.71

Senioren 1 en ouder

1.	Femke Noordhoek	De Watervogels	1:06.08	199901150	1:05.02	+0,76	31.02	1:05.02
2.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	1:04.97	200101060	1:05.15		30.96	1:05.15
3.	Laura Nuijten	Feijenoord Albion Zwemclt	1:07.50	200101084	1:11.30	+0,83	34.76	1:11.30
4.	Tessa Bijl	Feijenoord Albion Zwemclt	1:13.18	200003432	1:13.75	+0,91	34.76	1:13.75

Programmanr. 10
17-3-2019 - 17:54

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Luuk Bogaert	De Watervogels	1:13.27	200503203	1:12.80	+0,72	35.60	1:12.80
2.	Sytze van Stein	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	1:17.12	200501155	1:16.61	+0,65	36.74	1:16.61
3.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	1:17.42	200600177	1:18.56	+0,66	38.38	1:18.56
4.	Floris Abbing	d'Elft WAVE (SG)	1:29.45	200601489	1:30.30	+0,67	43.34	1:30.30
5.	Sander Gerritse	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	1:30.13	200500189	1:34.28	+0,85	45.20	1:34.28

JunJeuSen4
Bergschenhoek, 17-3-2019

Programmanr. 10, Heren, 100m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Alexandre Chahri	Wzk	1:14.59	200402547	1:14.90	+0,87	36.52	1:14.90
2.	Wout van Oevelen	d'Elft WAVE (SG)	1:18.33	200404319	1:15.68	+0,69	37.68	1:15.68
3.	Valentijn Verweij	d'Elft WAVE (SG)	1:15.57	200304393	1:16.53	+0,65	36.93	1:16.53
<i>*50m backuptijd</i>								
4.	Julian den Drijver	Feijenoord Albion Zwemclub	1:15.46	200301079	1:17.59	+0,77	38.04	1:17.59
AFGEM	Andrey Azimov	Wzk	1:23.43	200303723				

Jeugd 1 en 2

1.	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion Zwemclub	1:04.86	200100767	1:02.88	+0,74	30.41	1:02.88
2.	Boy Borreman	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	1:07.42	200102751	1:07.12	+0,69	32.69	1:07.12

Senioren 1 en ouder

1.	Alex Vermeulen	Wzk	1:04.58	198905811	1:06.45	+0,71	31.94	1:06.45
2.	Gijs Ruijgrok	Wzk	1:15.31	199600863	1:11.68	+0,64	34.03	1:11.68
3.	Nick Boekestijn	Feijenoord Albion Zwemclub	1:11.12	199900291	1:14.41	+0,57	36.37	1:14.41

Programmanr. 1
17-3-2019 - 18:14

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 2 en 3								
1.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion Zwemclub	2:52.02	200502772	1:15.74	35.10	1:15.74	
2.	Ada Eker	Wzk	3:14.10	200504608	1:23.53	+0,82	38.40	1:23.53
3.	Nayely Acosta Avarado	d'Elft WAVE (SG)	3:15.16	200602934	1:25.71	+0,83	38.36	1:25.71
4.	Fenne Saaf	Zoetermeer	3:14.79	200504340	1:29.57	+0,81	40.38	1:29.57

Jeugd 1 en 2

1.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	3:03.16	200300978	1:20.00	37.29	1:20.00	
2.	Lucile Bazalgette	d'Elft WAVE (SG)	3:06.60	200403484	1:22.77	+0,73	36.77	1:22.77

Senioren 1 en ouder

1.	Anne Straub	Zoetermeer	2:48.93	200201402	1:12.87	34.24	1:12.87	
2.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	3:07.39	199204954	1:20.36	+0,69	36.75	1:20.36
3.	Jacoline van den Beukel	Feijenoord Albion Zwemclub	3:10.10	199100238	1:22.47	+0,82	36.22	1:22.47

Programmanr. 2
17-3-2019 - 18:20

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Mark Demianenko	Zoetermeer	5:34.21	200600409	2:37.41	34.45	1:15.77	2:03.49	2:37.41
2.	Simon Thijsssen	Wzk	5:54.80	200503759	2:44.15	+0,74	36.15	1:19.97	2:08.08
3.	Wouter Willig	De Watervogels	5:57.23	200502785	2:44.87	+0,81	35.93	1:19.61	2:08.40
4.	Björn Mulder	Zoetermeer	6:03.05	200601517	2:53.48	+0,80	42.77	1:27.23	2:13.73

Junioren 3 en 4

1.	Quinten Nieuwenhuis	Wzk	5:23.26	200304577	2:34.31	33.86	1:13.04	1:59.83	2:34.31
2.	Wout van Oevelen	d'Elft WAVE (SG)	5:52.29	200404319	2:43.53	+0,78	36.40	1:17.59	2:05.24
3.	Alexandre Chahri	Wzk	5:53.36	200402547	2:43.79	+0,75	36.60	1:18.56	2:06.19
4.	Timon Wijsman	d'Elft WAVE (SG)	5:59.53	200403707	2:45.99	+0,74	34.46	1:18.44	2:10.30
5.	Davide Sarasini	Wzk	6:24.06	200403941	2:52.58	+0,81	37.95	1:20.26	2:12.28

JunJeuSen4
Bergschenhoek, 17-3-2019

Programmanr. 2, Heren, 200m wisselslag, Finale

Jeugd 1 en 2

1. Jarno Verbeek	Zoetermeer	4:56.78	200200931	2:16.10		28.69	1:03.14	1:43.52	2:16.10
2. Mees Blankert	Feijenoord Albion Zwem	5:52.94	200203743	2:46.15	+0,87	33.22	1:14.99	2:07.60	2:46.15

Senioren 1 en ouder

1. Thijs Molendijk	d'Elft WAVE (SG)	4:55.30	199900477	2:18.08		28.72	1:02.26	1:45.34	2:18.08
2. Alex Vermeulen	Wzk	5:11.05	198905811	2:31.40	+0,78	30.89	1:08.98	1:54.55	2:31.40
3. Gijs Ruijgrok	Wzk	5:28.44	199600863	2:35.15	+0,73	31.29	1:14.28	2:02.17	2:35.15
4. Nick Boekestijn	Feijenoord Albion Zwem	5:36.77	199900291	2:36.76	+0,70	32.08	1:13.09	2:02.39	2:36.76

*200m backuptijd

Programmanr. 3
17-3-2019 - 18:33

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1								
1.	Lieke van den Anandel	d'Elft WAVE (SG)	3:26.83	200702010	1:37.23	46.42	1:37.23	
2.	Guusje Loncke	d'Elft WAVE (SG)	3:33.95	200702118	1:40.95	+0,59	47.65	1:40.95
3.	Annabelle Siegert	Wzk	3:42.25	200702868	1:41.45	+0,89	49.00	1:41.45
4.	Roos Schotmeijer	d'Elft WAVE (SG)	3:46.35	200701010	1:42.70	+0,82	49.15	1:42.70
5.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwem	3:41.59	200700812	1:45.30	+0,84	49.82	1:45.30
6.	Sara Stevens	De Watervogels	3:43.70	200701878	1:45.31	+0,80	50.95	1:45.31

Junioren 2 en 3

1.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	3:25.39	200601182	1:36.15	46.14	1:36.15	
2.	Lavinia Streit	Wzk	3:34.97	200503852	1:39.54	+0,77	46.32	1:39.54
3.	Evi Stevens	De Watervogels	3:36.73	200503736	1:40.29	+0,80	48.22	1:40.29
4.	Charlotte van Egmond	De Watervogels	3:36.60	200602390	1:44.47	+0,71	50.09	1:44.47
5.	Ruby May Fidder	d'Elft WAVE (SG)	3:43.53	200602262	1:46.75	+0,93	50.30	1:46.75
AFGEM	Valerie van der Heiden	De Watervogels	3:38.87	200602394				

Jeugd 1 en 2

1.	Kim de Jong	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:46.35	200301026	1:18.13	36.49	1:18.13	
2.	Bobby Jean Fidder	d'Elft WAVE (SG)	3:09.22	200402894	1:25.95	+0,73	40.68	1:25.95
3.	Marije de Jager	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	3:15.82	200301394	1:29.40	+0,74	41.95	1:29.40
4.	Annet van der Sloot	De Watervogels	3:19.03	200405228	1:32.75	+0,79	43.15	1:32.75
5.	Marloes Apperloo	De Watervogels	3:24.53	200302038	1:37.51	+0,74	46.40	1:37.51
DIS	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	3:03.85	200301390		+0,74		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., 25m KP

Senioren 1 en ouder

1.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	2:51.17	200101060	1:21.15	37.82	1:21.15	
2.	Hieke de Lijster	Feijenoord Albion Zwem	3:14.22	200203312	1:29.67	+0,73	41.44	1:29.67
3.	Elisa Arts	d'Elft WAVE (SG)	3:20.26	200006728	1:33.18	+0,76	43.87	1:33.18
4.	Gerda van Mook	d'Elft WAVE (SG)	3:29.70	199301538	1:34.46	+0,76	44.63	1:34.46

Programmanr. 4
17-3-2019 - 18:41

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

JunJeuSen4
Bergschenhoek, 17-3-2019

Programmanr. 4, Heren, 100m vrije slag, Finale

Junioren 1 en 2

1.	Luuk Bogaert	De Watervogels	2:24.19	200503203	1:05.43		31.42	1:05.43
2.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:28.09	200600177	1:08.50	+0,73	32.57	1:08.50
3.	Sytze van Stein	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:31.82	200501155	1:10.00	+0,68	32.46	1:10.00
4.	Tim van Lochem	Zoetermeer	2:31.20	200500077	1:11.24	+0,79	33.74	1:11.24
5.	Emre Oguz	Wzk	2:40.42	200503987	1:12.27	+0,73	33.04	1:12.27
6.	Floris Abbing	d'Elft WAVE (SG)	2:46.41	200601489	1:17.95	+0,66	36.08	1:17.95

Junioren 3 en 4

1.	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion Zwemcl	2:06.89	200301147	58.50		28.28	58.50
2.	Sven Nieuwstraten	d'Elft WAVE (SG)	2:10.35	200301681	59.49	+0,76	28.98	59.49
3.	Valentijn Verweij	d'Elft WAVE (SG)	2:29.36	200304393	1:05.49	+0,80	30.31	1:05.49
4.	Julian den Drijver	Feijenoord Albion Zwemcl	2:29.94	200301079	1:06.44	+0,92	31.40	1:06.44
5.	Coen van der Knaap	De Watervogels	2:40.80	200303409	1:09.35	+0,97	32.87	1:09.35
6.	Daniël Tap	Wzk	3:01.50	200304885	1:16.78	+0,84	35.55	1:16.78

Jeugd 1 en 2

1.	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion Zwemcl	2:06.24	200100767	57.34		27.61	57.34
2.	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion Zwemcl	2:08.85	200203841	58.69	+0,71	28.18	58.69
3.	Boy Borreman	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:11.08	200102751	59.20	+0,73	28.19	59.20
4.	Jasper Willig	De Watervogels	2:21.51	200104757	1:01.19	+0,69	28.92	1:01.19
5.	Floris Tiebosch	Zoetermeer	2:31.71	200203487	1:06.76	+0,89	31.40	1:06.76
AFGEM	Martijn Jobse	De Watervogels	2:27.42	200203477				

Senioren 1 en ouder

1.	Ayrton Mooldijk	Feijenoord Albion Zwemcl	2:11.06	199901449	59.62		29.29	59.62
2.	Patrick Wyrdean	Feijenoord Albion Zwemcl	2:14.90	199702475	1:01.81	+0,57	29.34	1:01.81
3.	Jasper van den Broek	De Watervogels	2:25.06	199903313	1:03.64	+0,64	30.27	1:03.64
4.	Peter Schelvis	LinK /Z&PC Katwijk (sg)	2:26.15	198906671	1:06.13	+0,79	31.48	1:06.13