

**Uitslag Vooruitgangstraining**  
**PLUS 22 november 2017**

200 meter rugslag

Simon	0.47,83 - 1.39,22 2.31,60 - 3.20,43
Diya	0.46,89 - 1.40,29 2.33,36 - 3.25,32
Carolina	0.48,92 - 1.41,64 2.36,03 - 3.29,75
David	0.47,01 - 1.42,71 2.38,28 - 3.32,18
Hein	0.49,75 - 1.45,03 2.41,64 - 3.32,78
Raphael	0.51,02 - 1.46,02 2.41,76 - 3.33,73
Julianne	0.50,62 - 1.44,83 2.39,65 - 3.34,41
Tim	0.49,64 - 1.44,37 2.40,95 - 3.35,20
Oliver	0.50,93 - 1.48,66 2.46,60 - 3.40,73
Axel	0.49,67 - 1.46,94 2.45,31 - 3.41,13
Julia	0.52,00 - 1.48,42 2.46,82 - 3.42,54
Ada	0.51,07 - 1.51,07 2.51,72 - 3.45,64
Pepijn	0.54,47 - 1.56,22 2.57,72 - 3.57,50
Su	0.57,36 - 1.59,29 3.00,05 - 3.59,97
Charles	1.02,00 - 2.04,47 3.04,30 - 4.04,14
Nicolas	0.57,84 - 2.01,84 3.05,16 - 4.06,96
Otto	1.00,70 - 2.06,89 3.11,23 - 4.12,23
Juliette P.	0.58,57 - 2.02,51 3.09,39 - 4.12,32
Katrina	1.00,56 - 2.07,93 3.13,62 - 4.15,41
Gijs	0.54,61 - 2.01,89 3.11,13 - 4.16,34

Gabriëlle	1.01,04 - 2.08,80 3.14,68 - 4.19,13
Thomas	0.57,62 - 2.07,75 3.18,43 - 4.30,03
Maxime	1.03,60 - 2.15,70 3.27,32 - 4.39,54
Emy	1.01,84 - 2.16,10 3.27,68 - 4.42,58
Theo	1.00,12 - 2.14,26 3.30,32 - 4.46,11
Annabelle	1.08,86 - 2.25,37 3.42,21 - 4.53,06
Frederique	1.16,27 - 2.37,83 2.56,74 - 5.06,80
Marie-Liesse	1.00,36 - 2.11,16

100 meter schoolslag

Simon	0.46,49 - 1.38,17
Raphael	0.50,39 - 1.44,02
Ada	0.51,24 - 1.47,36
Axel	0.49,81 - 1.47,53
Carolina	0.50,67 - 1.48,42
David	0.49,86 - 1.48,93
Diya	0.53,77 - 1.49,73
Hein	0.52,47 - 1.52,95
Julianne	0.53,89 - 1.53,64
Su	0.54,75 - 1.55,74
Julia	0.53,41 - 1.56,91
Pepijn	0.58,00 - 1.57,62
Tim	0.58,02 - 1.59,90
Charles	0.57,73 - 2.00,05
Gijs	0.56,56 - 2.00,15
Nicolas	0.57,90 - 2.02,25
Annabelle	1.00,17 - 2.03,34
Otto	0.58,51 - 2.03,34
Gabriëlle	1.02,18 - 2.11,40
Emy	1.02,42 - 2.14,70
Theo	1.04,63 - 2.16,21
Marie-Liesse	1.03,80 - 2.17,13
Juliette P.	1.04,89 - 2.18,64
Oliver	1.07,43 - 2.19,54
Maxime	1.07,82 - 2.25,57
Katrina	1.12,25 - 2.29,90
Thomas	1.09,65 - 2.31,28
Frederique	1.06,41 - 2.32,97