

Jaarverslag 2014 WZK wedstrijdzwemmen

Algemene zaken

De wedstrijdcommissie bestaat uit: Trudy Efdee, Carolijn Hoogenboom, Mirjam Franken, Wies Simons en Lillian Vermeulen.

Het ledenaantal van de afdeling wedstrijdzwemmen varieerde tussen de 140 - 155 leden. We merken dat wedstrijdzwemmen nog steeds populair is. We hebben per augustus 2014 een uitbreiding van badwater gekregen. Het betreft een half uur over een half bad in het doelgroepenbad. Dit bad is geschikt om beginnende wedstrijdzwemmers de techniek van de zwemslagen bij te brengen. De wachtlijst is hierdoor weggewerkt. De trainingsgroepen zijn nu over 5 niveaus verdeeld (A t/m E). De aanwas van nieuwe zwemmers is vooral in de D en E groep (beginners). Door de internationale samenstelling van de afdeling zijn er ieder jaar veel mutaties. Bijna iedere maand is er een aanpassing van de groepsindeling.

E- en D-groep

In deze groepen wordt gewerkt met het KNZB MOZ plan "Swimkick Techniekacademie". Deze opleidingsgroep draait goed. Zwemmers en ouders zijn enthousiast. Bij alle wedstrijden staan er ouders klaar om de trainers te ondersteunen met allerlei verschillende taken. De zwemmers en begeleiders vormen een hecht team en bij elke wedstrijd doen we mee om de medailles. De voor WZK uitkomende zwemmers vormen bovendien bij de meeste 'Swimkick' en 'Jeugd in opleiding' wedstrijden de grootste groep deelnemers uit onze regio! Iedere maand is er een test voor aspirant leden om te zien in welke trainingsgroep zij passen.

A-B-C groepen

Deze trainingsgroepen vormen elke training een enthousiaste en gezellige club. Een groot aantal zwemmers laat met regelmaat zien tot goede prestaties te willen komen, waarvoor ze de nodige trainingsarbeid ook niet overslaan. Ook is het aantal oudere leden gegroeid, waardoor er een leuke groep is voor deelname aan Masterwedstrijden.

Met een groep snelle zwemmers wordt gericht gestuurd op het behalen van limieten en doelen en worden passende wedstrijden aangeboden om deze doelen te realiseren. Voor de zwemmers die nog iets minder snel zijn, is er een voortgangsrapport in ontwikkeling om hen nog beter te volgen en om techniek aanwijzingen efficiënter te geven. De test met het rapport in het najaar voldeed nog niet, zodat we verbeteringen moeten aanbrengen. Streven is de definitieve versie begin 2015 beschikbaar te hebben.

Trainers

Naast de vaste en vertrouwde trainers die al wat langer aan de kant staan, zijn er nog steeds vrijwilligers om het trainersteam te helpen. Iedereen die aan de kant mee helpt doet in januari mee met de zwemvaardigheidstest. Hierbij wordt er een stukje zwemmend redden getest, waarin een pop wordt opgedoken en er een drenkeling

over een afstand van 25 meter verplaatst dient te worden met de koptreep of de schoudergreep. Ook moet een drenkeling op de kant getild worden.

Bij iedere training van de wedstrijdafdeling is er een trainer met EHBO/AED diploma aanwezig.

Vanaf augustus 2014 is Patrick Bleijie een keer per maand als trainer in het bad om de A-groep wat meer uitdaging te bieden.

Verenigingscompetitie

Dit jaar bleek het lastig om ons in de C-klasse te handhaven. In de Competitie van het seizoen 2013 – 2014 is WZK in de C-klasse op de 22^e plek geëindigd en moesten we een swim-off zwemmen. Helaas kwamen we net tekort, waardoor we degradeerden naar de District 1.

Voor de lopende competitie 2014-2015 stond WZK eind 2014 in ons district 2^e en landelijk waren we de 10^e vereniging van 71 verenigingen in de tussenstand. Een prima prestatie en misschien weer op weg naar promotie. Het betekent dat onze ploeg in de breedte nog steeds snel is, wellicht net iets te goed voor de districtsklasse en net niet goed genoeg voor de landelijke klasse.

Schoolsport

Ook in 2014 is er weer een fantastische schoolwedstrijd georganiseerd, waarbij meerdere scholen uit Wassenaar hebben deelgenomen. Wederom een groot succes, de wedstrijd verliep vlot, de sfeer was super en de tribune was opnieuw overvol met enthousiaste klasgenoten, ouders, opa's en oma's. We hebben weer nieuwe zwemmers 'gescout' onder de deelnemers. Leuk om te zien was het aantal actieve WZK wedstrijdzwemmers die nu namens hun school in het water lagen.

De Montessori school is 1^e geworden en deze school heeft ook meegedaan aan de Regionale en Landelijke schoolwedstrijden. De wedstrijdafdeling heeft de kinderen van de Montessori ter voorbereiding een training gegeven. Het resultaat mocht er zijn: de school is Nederlands kampioen geworden.

Vrijwilligers / medewerkers

Verenigingen kunnen onmogelijk functioneren zonder de inzet van vrijwilligers. Zo ook bij WZK wedstrijdzwemmen. Vele handen maken licht werk, bij de trainingen, de wedstrijden, bij evenementen en andere activiteiten. Gelukkig zijn dit jaar ook voldoende ouders bereid om een helpende hand te bieden. Een aantal van hen heeft de official cursus gevolgd en staat geregeld aan de badrand bij wedstrijden. En niet alleen ouders doen belangrijk werk voor de vereniging, ook oudere zwemmers komen helpen bij de trainingen. Op woensdagmiddag is er assistentie van Alex Vermeulen, Ingeborg Efdée en Nadine Ansink bij de training van de C groep. Dit jaar is ook Joshua Knijnenburg als stagiair begonnen. Zijn hulp bij de trainingen van de E groep en als ploegleider bij de Swimkick en Jeugd in Opleiding wedstrijden is heel welkom.

We hopen dat wij altijd een beroep op al deze kanjers kunnen blijven doen!

Bijzonderheden

We hebben niet alleen gezwommen dit jaar. Er zijn weer een aantal activiteiten geweest buiten de trainingen en wedstrijden om. Aan het eind van het seizoen 2013/2014 zijn de Clubkampioenschappen gehouden met aansluitend een barbecue.

Een gezellige spelletjes middag vormde de opening van het seizoen. En in december was er een clinic voor de C – D groep door Patrick Bleijie over de rugslag.

Ook het traditionele kerstontbijt viel bij velen in de smaak.

De clubruimte was met 50 personen aardig gevuld.

Dit jaar was ook de laatste vijfkamp. In het seizoen 2014/2015 is de Vijfkamp veranderd in de Meerkamp, daar AZL en de Vliet samen zijn gaan werken en DES aangegeven heeft niet meer mee te willen doen met deze wedstrijden.

Een spannende tijd brak aan voor een zwemster van onze club. Zij kreeg te maken met een tumor in haar hersenen. Gelukkig is zij na een operatie weer hersteld en zwemt zij weer wedstrijden.

Resultaten

Wasschende Maen

De Wiekslag is winnaar van de Wasschende Maen seizoen 2013/2014 geworden. Zij wonnen ook de Zweedse Estafette.

De totaal uitslag is;

- 1.De Wiekslag
- 2.WZK
- 3.WVZ
- 4.AZL
- 5.Racing Club

Vijfkamp seizoen 2013/2014:

	Vereniging	Punten	Estafette
1.	WZK	450	63
2.	ZVZ	361	39
3.	AZL	345	45
4.	De Vliet	205	13
5.	DES	170	26

Nederlandse kampioenschappen

Nederlandse Junioren en Jeugd Kampioenschappen juni Amsterdam:

Grace Anderson 26^e 400 vrij/34^e 200 vrij/27^e 200 wissel/36^e 100 vrij

Jacob Anderson 33^e 50 vrij/58^e 100 vrij/ 50^e 200 wissel

Charlotte Drastich 76^e 100 vrij/46^e 200 wissel

Oliver Maddock 42^e 50 vrij/64^e 200 vrij
Jack Davies 31^e 100 vrij/11^e 50 school/8^e 100 school (finale)

Open Nederlandse Kampioenschappen korte baan september in Tilburg:

Jack Davies 29^e 100 school/afgemeld 100 vrij

Swimcup december in Amsterdam:

Kassidy Dawn 15^e 50 school

Regio West kampioenschappen

Bij de regiokampioenschappen (zomer en winter) heeft WZK weer van zich doen spreken met gemiddeld 20 zwemmers, die per sessie mochten starten. Zowel tijdens de zomer- als de winterkampioenschappen heeft WZK kunnen meestrijden om medailles.

Er waren 18 zwemmers naar de Regio Sprintwedstrijden. Zij zwommen op 34 starts 28 persoonlijke records en twee clubrecords.

Bij de Regio Lange Afstand wedstrijd waren 2 zwemmers van WZK.

Clubkampioenschappen

Ook zijn er aan het einde van het seizoen 2013 – 2014 weer clubkampioenschappen georganiseerd. Met 54 deelnemers, die 4 x 25 meter in alle slagen zwommen, was het weer een leuke wedstrijd. De uitslagen hiervan staan hieronder, voor de nummers één per categorie was er een prijs.

Heren: Rein Goedhart

Jongens: Max Lopez

Dames: Michelle Bellekom

Meisjes: Paige Lovelace

Bekers

De puntenbekers gingen seizoen 2013/2014 naar;

Meisjes onder de 10 jaar; Brigitte Franken

Meisjes onder de 12 jaar; Charlotte Drastich

Meisjes onder de 14 jaar; Sadie Vente

Meisjes onder de 16 jaar; Eva Akerboom

Dames; Amanda Hoogenboom

Jongens onder de 10 jaar; Florian Boogert
Jongens onder de 12 jaar; Daniël Pronk
Jongens onder de 14 jaar; Oliver Maddock
Jongens onder de 16 jaar; Daniël Standing
Heren; Jelte Jorritsma

Verder zijn er speciale bekens uitgereikt. Deze gingen naar:
Lidy Conradi-bokaal (aanmoediging zwemmer miniorenleeftijd): Miguel Boersma
Ron Verroenbeker (aanmoedigingsprijs): Ingeborg Efdée
Annie van der Lugt trofee (meeste punten): Oliver Maddock
Pechprijs; Michelle Bellekom

Materialen

In januari is het materiaalok opnieuw ingedeeld. Er zijn twee afsluitbare kasten gekomen en 1 opbergrek.

- 39 gele plankjes
- 40 blauwe plankjes (2013)
- 12 plankjes (div)
- 34 beendrijvers
- 4 beendrijvers (div)
- 32 senior (groen) handpaddles
- 24 junior (grijze) handpaddles (1 paar in bruikleen)
- 32 grote (gele) handpaddles
- 18 kleine (blauwe) handpaddles (sommige met gebroken elastiek)
- 30 reserve elastieken (wit)
- 1 koord elastiek
- 2 opblaaskrokodillen (paars+groen)
- 1 Splash programma
- 1 valse startlijn
- 1 set keerpuntlijnen
- 3 polo's
- 3 witte korte broeken
- 5 stopwatches (en 5 niet werkende of verouderde stopwatches)